

Меню на 18.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,56
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,45
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/5/5	25,91
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	80,85
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,40
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,54
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	27,98
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	0	0	0	0	100/5	69,01
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,45
-	Борщ из св.кап с мясом смет	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	50,71
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	80,85
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,56
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,45
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/5/5	25,91
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	80,85
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,40
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,38

-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,54
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/5/5	25,91
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,13
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Борщ из св.кап с мясом смет	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	50,71
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	80,85
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,23
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Рыба по-царски	Завтрак	176,21	18,73	10,27	2,2	100	77,46
-	Картофельный креп	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	24,23
-	Ароматные вершины чай с/с лим	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,26
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,09
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	Завтрак	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82,57
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,82
-	Сарацинское зерно с кукур(рис*	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	18,39
-	Альпийский луг (чай зел с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.02.2025 14:43:37	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.02.2025 14:35:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 18.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	-	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	82,57
Закуски								
-	Салат мясной	-	0	0	0	0	100	46,21
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	18,82
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,03
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	75/10	108,12
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка	-	198	11,29	13,7	16,79	100	80,85
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская	-	237	12,6	12	10,4	100	58,56
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	31,50
-	Булочка Маковка	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	44,04
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,07

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.02.2025 14:43:37	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.02.2025 14:35:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167