

Меню на 17.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,59
-	Какао на молоке	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,62
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,58
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	189,35	6,2	6,64	23,3	250/25/20	43,64
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,60
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	0	0	0	0	15/30	41,49
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,59
-	Какао на молоке	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,62
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,58
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	50,53
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,67
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,59
-	Какао на молоке	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,62
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,58
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	30/15	22,18
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65

-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,53
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп картофель с бобом мясом гр	Обед	189,35	6,2	6,64	23,3	250/25/20	43,64
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,60
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,53
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп карт с бобом мясом гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/20	20,25
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,72
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,41
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп картофель с бобом мясом гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	50,53
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	68,28
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,06
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	130	21,75
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	50/50	68,13
-	Гречневая пазля с овощами	Завтрак	237	7,6	6,1	33,6	180	29,17
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	14,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	100	16,73
-	Салат Коул-Сло (капуста б/к мо)	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	13,38
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00

-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
-	Урик Шарбат (компот изюм кураг	Завтрак	44,09	0,3	0	10,54	200	11,19
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	100	16,73
-	Салат Лето на тарелке (овощи)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	110	30,77
-	Булгур с овощной смесью*	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	25,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.02.2025 15:39:27	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2025 11:39:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 17.02.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из св капусты с кальмара	-	78,78	4,83	3,54	6,91	100	36,32
-	Салат Крабик м капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,03
Супы								
-	Суп картофель с боб мясо гр	-	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	50,53
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
-	Шницель из мяса с отрубями	-	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,51
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,65
-	Макаронные изд отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,64
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	36,85
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша молочная Дружба с маслом	-	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	35,59
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Какао на молоке	-	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,62
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	233,83	2,94	10,2	32,57	100	34,19
-	Маффины	-	225,75	4,5	6	39,68	70	32,74
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	42,00
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.02.2025 15:39:27	E077AC7B359588575368BF4214CFAC77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2025 11:39:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167