

Меню на 14.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Суфле Рыбка соус	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,61
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,17
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	200/15	43,64
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,72
-	Кукуруза консерв.к гарниру	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	15	6,63
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,59
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Суфле Рыбка соус	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,61
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,17
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	52,15
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	40,65
-	Мандарины	Обед	134,4	2,25	1,64	24,84	110	28,92
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб витаминный	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,03
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Суфле Рыбка соус	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,61
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,17
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,61
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	52,15
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	45	3,50
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,14
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,61
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	200/15	43,64
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,34
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,05
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	52,15
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Кукуруза консерв.к гарниру	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	15	6,63
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,92
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,31
-	Горшочек по-царски(греча с мяс	Завтрак	196	7,3	8,68	20	250	100,26
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Французский салат (морковь ябл	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	14,62
-	Котлеты рыбные Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	77,33
-	Картофельный мусс	Завтрак	88,39	2,1	2,5	13,58	180	25,62
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.02.2025 12:10:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.02.2025 16:13:33	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 14.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100	59,03

Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	17,31
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	52,15
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	65,89
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,72
-	Суфле Рыбка соус	-	198	11,29	13,7	16,79	75/25	61,61
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	98,33
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,53
-	Овощи паровые (заморозка)	-	71,26	1,76	2,95	8,4	180	46,03
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	5,2	8,23	42,67	180	40,65
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	36,15
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	35,37
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,65
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	21,04
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.02.2025 12:10:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.02.2025 16:13:33	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90