

Меню на 13.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,91
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,55
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,54
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,32
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,19
-	Круассан без начинки	Завтрак	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,55
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,54
-	Хлеб ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,60
-	Круассан без начинки	Обед	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,91
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,19
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26

-	Круассан без начинки	Завтрак	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,55
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,58
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,54
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,32
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,19
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,26
-	Круассан без начинки	Завтрак	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,55
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	3,23
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,55
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Компот из ягод	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,54
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	60	5,59
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	55	5,12
-	Круассан без начинки	Обед	236,11	8,9	9,98	27,6	70	31,10
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,15
-	Бризоль из филе птицы	Завтрак	205	9,9	5,5	11,8	100	67,23
-	Мак энд чиз (спагетти с сыром*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,45
-	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	0	7,3	200	8,27
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,15

-	Дзавар в горшочке (плов с бул*	Завтрак	136,62	5,8	7,06	18,6	250	84,41
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	10,54
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.02.2025 11:58:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.02.2025 16:53:49	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 13.02.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	58,98
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,50
-	Салат из помидор и огурцов	-	15,6	0,8	0,1	2,46	100	41,83
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гречками	-	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,55
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	63,53
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	98,33
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	66,40
Гарниры								
-	Макаронны отварные с овощами	-	239,2	7,2	8,9	38,16	180	21,09
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	36,85
Овощн. круп. творожн.								
-	Омлет натуральный	-	203,44	8,45	9,84	22,37	150	57,34
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из ягод	-	69	0,1	0	17,1	200	10,54
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	31,23
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,82
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	35,81
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	38,78

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.02.2025 11:58:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.02.2025 16:53:49	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90