

Меню на 10.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,16
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,39
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
-	Суп картофель с бобов мясо гр	Обед	166,2	6,6	5,1	22,3	250/15/20	32,69
-	Макаронны отварные с сыром*	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	31,03
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,75
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,16
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	5,59
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,55
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,47
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	48,16
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,39
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	40	3,54
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08

Комплекс1 (1-4классы) Итого: 162,95

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
-	Суп картоф с бобов мясо гр	Обед	166,2	6,6	5,1	22,3	250/15/20	32,69
-	Макароны отварные с сыром*	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	31,03
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,75
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	40	3,54
-	Яблоки свежие	Завтрак	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
-	Суп картоф с бобов мясо гр	Обед	166,2	6,6	5,1	22,3	250/15/20	32,69
-	Макароны отварные с сыром*	Обед	124	5,82	3,1	18,44	150	31,03
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,57

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,84

-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,55
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,07
-	Яблоки свежие	Обед	81,33	0,67	0	19,33	120	20,08

Комплексб (10-11классы) Итого: 145,00

-	Митболы из мяса на шпажке соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,98
-	Салат из б/к капусты по-домашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	18,68

-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	50,94
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73

Комплекс7 (10-11классы)

Итого: 145,00

-	Шницель из мяса с болгар пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	78,55
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,41
-	Сарацинское зерно (рис овощи)	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	28,31
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	17,00
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.02.2025 11:19:51	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 10:54:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 10.02.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Шницель из мяса с отрубями	-	149,03	10,64	16,02	12,96	100	59,21
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	-	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	58,46
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	44,60
Супы								
-	Суп карт с боб gren с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,55
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	57,91
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	99,74
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,73
-	Овощи паровые (заморозка)*	-	71,26	1,76	2,95	8,4	180	50,94
Овошн. круп. творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48

-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,64

Мучные изделия

-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	30,91
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	22,83
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,20
-	Мафины	-	0	0	0	0	70	32,74
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,65
-	Лепешка с сыром	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	36,03

Холодные блюда

-	Салат Цезарь	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	44,40
---	--------------	---	--------	------	------	------	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.02.2025 11:19:51	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 10:54:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167