

Меню на 12.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,89
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/15/10	42,42
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,14
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	10,46
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	30	10,46
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	5,59
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	54,42
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,03
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	59,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	17,18
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,89
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52

-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/15/10	42,42
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,14
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	10,46
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	41,38
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп из овощей с з.г.	Обед	153,33	2,23	5,53	18,13	250/10	24,45
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,14
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,87
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	54,42
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,25
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,45
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,65
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,55
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	59,35
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,40
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,26
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	26,23
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	93,10
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	0	20,98	200	19,25

-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,26
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.02.2025 11:57:46	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2025 11:33:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 12.02.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из св капусты с кальмара	-	78,78	4,83	3,54	6,91	100	36,32
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с помидором	-	0	0	0	0	100	123,03
Супы								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	54,42
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	61,25
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	98,33
Гарниры								
-	Макароны запеч с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	41,04
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	36,15
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,14
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	95	41,84
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,65
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	21,04
Холодные блюда								
-	Салат Рыжик	-	0	0	0	0	100	41,71

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.02.2025 11:57:46	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2025 11:33:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167