

Меню на 11.02.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,88
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,74
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,20
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,81
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,20
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	4,19
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,41
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,20
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,09
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	3,11
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,85
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	16,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,88
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,41
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/15	21,84
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,61
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,74
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,20
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,81
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,41
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/15	21,84
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,61
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,74
-	Борщ с морской капус.мясо	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5	28,36
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	0	0	0	0	15	1,18
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,41
-	Бутерброд с сыром	Обед	75,45	1,62	3,21	12,83	20/15	21,84
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,20
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,09
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,79
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	61,87
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	36,90
-	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	5,4	180	21,27
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,26
-	Крендель с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	65	12,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	54,08
-	Картофельный гратен (запеченны	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	37,23
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	0	0	0	0	65	12,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2025 12:49:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.02.2025 12:53:44	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 11.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Шашлычок из кури	-	0	0	0	0	100	126,60
-	Котлета школьная	-	0	0	0	0	100	62,31
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	-	380,02	15,13	17,72	45,02	250	81,41
-	Лагман	-	0	0	0	0	300	72,10
-	Рулет мясной с яйцом соусом	-	132,34	10,6	8,15	9,74	100/50	68,12
Закуски								
-	Салат из св капусты с кальмара	-	78,78	4,83	3,54	6,91	100	36,32
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,03
Супы								
-	Борщ с морской капус.мясо см	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,20
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,72
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	20,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,64
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	31,50
-	Булочка Веснушка	-	0	0	0	0	100	20,24
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,65
-	Лепешка с сыром	-	236,11	8,9	9,98	27,6	90	32,43
Холодные блюда								
-	Яблоко свежее	-	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2025 12:49:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.02.2025 12:53:44	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90