

Меню на 07.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,48
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	82,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,87
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,25
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,35
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,12
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,48
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/30	82,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,87
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,48
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,78
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,25
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,35
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	25	2,12
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,48
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66

-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,78
Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,79	
-	Суп карт с макарон изделиями	Обед	120	6,5	8,5	10,7	200	11,50
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,60
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,87
Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,84	
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,25
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,60
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,91
Комплекс6 (10-11классы)							Итого: 145,00	
-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,49
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	69,30
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	15,92
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Комплекс7 (10-11классы)							Итого: 145,00	
-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	31,28
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,35
-	Гречневая пазля (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	25,08
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2025 09:43:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 07.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Супы								
-	Суп карт с макарон с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	45,25
Вторые г/б из мяса								
-	Запеканка карт с мясом с соусо	-	418,54	18,71	18,61	50,77	250/50	97,24
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Шашлычок из филе кур.с помид.	-	0	0	0	0	110	104,32
-	Филе курин запеч сыр помидор	-	0	0	0	0	100	109,92
Гарниры								
-	Капуста брокколи отварная	-	12,7	0,53	0,1	1,87	150	49,05
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Спагетти	-	163	3,4	6,1	22,8	180	17,70
-	Картофель запеченный	-	0	0	0	0	180	40,35
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,60
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	1/200	5,64
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Рулет бисквитный с курагой	-	0	0	0	0	100	37,71
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	29,03
-	Булочка с сыром	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	44,52
-	Пицца с филе куры ог.кон.	-	0	0	0	0	100	56,91
Холодные блюда								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	50,15

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2025 09:43:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167