

Меню на 06.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	67,32
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,20
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	50,94
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,05
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,11
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога со сгуц	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	86,98
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,05
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	50,94
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,69
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,49
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	67,32
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,20
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,56
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,78
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,11

-	Русский бисквит	Завтрак	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	50,94
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	21,42
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	3,05
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,11
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,56
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,78
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,11
-	Русский бисквит	Завтрак	0	0	0	0	35	20,43
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Щи с мясом сметаной	Обед	146	4,45	8,6	19,18	200/20/5	41,24
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	207	5,52
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,22
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,11
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	50,94
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб Крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,61
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,49
-	Русский бисквит	Обед	0	0	0	0	35	20,43
Комплексб (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	32,31
-	Чанахи с индейкой в горшочке*	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	88,40
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Булочка домашняя	Завтрак	210	6,24	6,96	23,29	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо духовое в горшочке*	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	88,40
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	32,31
-	Альпийский луг (чай зел.с/ с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка домашняя	Завтрак	210	6,24	6,96	23,29	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.02.2025 13:06:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.02.2025 16:00:11	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 06.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из капусты с кальмарами	-	78,78	4,83	3,54	6,91	100	48,73
Блюда из рыбы								
-	Рыба запечен с огурцом конс	-	0	0	0	0	100	110,72
Супы								
-	Щи с мясом сметаной	-	161,7	5,7	8,6	19,4	250/25/10	50,94
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Котлета Детская	-	237	15,6	16	14,4	100	61,17
Гарниры								
-	Рис золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	38,40
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша пшенная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога со сгущ	-	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	86,98
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	19,05
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	33,46
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	20,55
-	Лепешка с сыром по-Уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	90	34,11
Блюда из курицы								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,49
Холодные блюда								
-	Салат Цезарь	-	0	0	0	0	100	42,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.02.2025 13:06:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.02.2025 16:00:11	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90