

Меню на 05.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,71
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,37
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/10/5	31,00
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	110	28,92
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,94
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	72,72
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	25	10,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,29
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	50	21,64
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,23
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	110	28,92
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	30	2,41
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,71
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,37
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43

Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	110	28,92
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,73

Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/10/5	31,00
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	110	28,92
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,94
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	110	28,92
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,73

Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/10/5	31,00
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,25

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,23
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	110	28,92
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,81
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,88

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.02.2025 10:53:18	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.02.2025 15:54:52	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Зразы Верх-Исетские	-	0	0	0	0	100	82,22
-	Шницель из мяса с отрубями	-	149,03	10,64	16,02	12,96	100	59,14
Закуски								
-	Салат из св капусты с кальмара	-	78,78	4,83	3,54	6,91	100	43,06
-	Салат Рыжик	-	0	0	0	0	100	48,93
Супы								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	51,23
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,91
-	Плов из мяса птицы с куркумой	-	398,62	17,82	19,06	49,7	250	72,72
-	Филе кури запеченое с сыром	-	0	0	0	0	90	96,89
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Рис припущенный С куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	23,06
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	37,13
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,64
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	31,36
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	26,14
-	Манник н	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	27,68
-	Ватрушка со сметаной	-	302,66	12,66	9,2	45,6	100	27,01
-	Пирожок с капустой с яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100	21,26
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	40,81
-	Лепешка с сыром по-уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	36,03
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	43,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.02.2025 10:53:18	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.02.2025 15:54:52	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90