

## Меню на 04.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,83
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	16,34
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,45
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,26
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/15/10	40,76
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,81
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,86
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	27,99
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	0	0	0	0	100/5	68,58
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	19,61
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,45
-	Борщ из св.кап с мясом смет	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	50,80
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,17
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,67
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,83
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	16,34
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,45
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,26
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,81
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,31
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,26
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/15/10	40,76

-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,81
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	40	17,25
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,57
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,18

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56**

-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,81
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,31
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,26

**Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79**

-	Борщ со сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10	20,62
-	Суфле Рыбка с соусом	Обед	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,81
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,48
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,84**

-	Борщ из св.кап с мясом смет	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	50,80
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	81,17
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	2,97
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

**Комплексб (10-11классы) Итого: 145,00**

-	Рыба по-царски	Завтрак	176,21	18,73	10,27	2,2	100	80,67
-	Картофельный креп	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	24,50
-	Ароматные вершины чай с/с лим	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,16

**Комплекс7 (10-11классы) Итого: 145,00**

-	Руллет мясной с яйцом соусом*	Завтрак	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	85,79
-	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,91
-	Сарацинское зерно с кукур(рис)*	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	18,63
-	Альпийский луг (чай зел с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.02.2025 17:01:02	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2025 14:43:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

**Меню на 04.02.2025**

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	61,08
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	-	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	83,17
<b>Закуски</b>								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	18,91
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,48
<b>Супы</b>								
-	Борщ из св.кап с мясом смет	-	152,71	5,3	8,15	27	200/30/5	50,80
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,81
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Шницель мясной с отрубями	-	0	0	0	0	100	57,52
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	90	110,79
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	19,61
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
<b>Мучные изделия</b>								
-	Кекс	-	280,6	3,52	12,24	39,08	60	22,47
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	33,00
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	44,21
-	Пицца с филе кур *	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,34

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.02.2025 17:01:02	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2025 14:43:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167