

Меню на 31.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Суфле Рыбка соус	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	53,80
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,55
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,67
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	18,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,73
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	45,86
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,95
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	2,92
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Суфле Рыбка соус	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	53,80
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,67
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	18,89
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	60	5,00
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	45,86
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,47
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	40,05
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,91
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Суфле Рыбка соус	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	53,80
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,55
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,67
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	18,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,73
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,47
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,67
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,30
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	45,86
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,55
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48

-	Батон с отрубями	Обед	132,02	4,2	1,8	23,9	40	3,11
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,47
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	4,67
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,30
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	200/15	38,29
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,95
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,56
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Уха рыбацкая	Обед	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	45,86
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	40	17,25
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Компот Здоровье из яблок с яго	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,87
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,16
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,63
-	Горшочек по- царски(греча с мяс	Завтрак	196	7,3	8,68	20	250	97,39
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Французский салат (морковь ябл	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	17,20
-	Котлеты рыбные Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	65,86
-	Картофельный мусс	Завтрак	88,39	2,1	2,5	13,58	180	31,96
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2025 13:10:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.01.2025 15:16:50	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 31.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								

-	Шашлык из кури	-	0	0	0	0	100	127,88
-	Шницель из мяса с отрубями	-	149,03	10,64	16,02	12,96	100	59,14
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	17,63
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	152,34	10,61	5,25	14,51	250/25	45,86
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,95
-	Суфле Рыбка соус	-	198	11,29	13,7	16,79	100	53,80
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	95,07
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром	-	124	5,82	3,1	18,44	180	34,95
-	Картофель запеченный	-	336,24	4,9	16,74	42,02	180	40,48
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Капуста отварная брокколи	-	0	0	0	0	180	61,76
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	5,2	8,23	42,67	180	40,05
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот Здоровье из яблок с яго	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,58
Мучные изделия								
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	26,98
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,32
Холодные блюда								
-	Салат Куринный соус	-	0	0	0	0	100	65,53

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2025 13:10:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.01.2025 15:16:50	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90