

**Меню на 30.01.2025**

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	66,88
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,39
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	32,80
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	68,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,33
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,47
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чувской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	66,88
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	60	5,00
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	32,80
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	75/75	102,92
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,78
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	12,93
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чувской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,98
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	66,88
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,39
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	68,61
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,78
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	40	17,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,36
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Суп-пюре из овощей с гречками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	32,80
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	68,61
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	17,33
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,47
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	68,61
-	Макаронны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,78
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	40	17,25
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,36
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Суп-пюре из овощей с гречками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	32,80
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	68,61
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,78
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	2,56
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Суп-пюре из овощей с гречками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	32,80
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	75/75	102,92
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,78
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,82
-	Булочка русский бисквит	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	35	17,52
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,26
-	Бризоль из филе птицы	Завтрак	205	9,9	5,5	11,8	100	67,68
-	Мак энд чиз (спагетти с сыром*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,14
-	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	0	7,3	200	8,27
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,26
-	Дзавар в горшочке (плов с бул*	Завтрак	136,62	5,8	7,06	18,6	250	78,09
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	17,00
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2025 13:24:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

**Меню на 30.01.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Люля-кебаб	-	0	0	0	0	100	63,65
-	Котлета школьная	-	0	0	0	0	100	64,51
<b>Закуски</b>								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,50
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками	-	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	32,80
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	68,61
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами	-	239,2	7,2	8,9	38,16	180	20,78
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	25,78
-	Капуста отварная брокколи	-	0	0	0	0	150	51,47
<b>Овощн.круп.творожн.</b>								
-	Омлет натуральный с маслом	-	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	66,88
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	29,44
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	44,09
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,29
<b>Холодные блюда</b>								
-	Салат Цезарь	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	41,42

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2025 13:24:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167