

Меню на 29.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	60,35
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,45
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	16,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,38
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	120	20,08
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/10	45,61
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,45
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,90
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	60,35
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,48
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	19,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,90
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	120	20,08
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	52,33
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	78,01
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,36
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета из мяса птицы с отр	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	60,35
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	15	6,45
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	16,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,38
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	78,01
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,51

-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,71
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	39,81
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/10	45,61
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,45
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,90
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	78,01
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,71
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	39,81
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	153,33	2,23	5,53	18,13	250/5/10	26,44
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	78,01
-	Огурец свежий	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	35	11,52
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,59
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	52,33
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	78,01
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	15	6,45
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,48
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Яблоки свежие	Обед	121,7	1	0	29	120	20,08
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	59,59
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,63
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	26,52
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	102,41
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,55
---	-----------------------------------	---------	----	-----	---	-----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.01.2025 15:59:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2025 13:59:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 29.01.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Зразы Верх-Исетские	-	0	0	0	0	75	61,67
Закуски								
-	Салат из св капусты с кальмара	-	78,78	4,83	3,54	6,91	100	36,49
Блюда из рыбы								
-	Рыба запечен.с огурцом конс.	-	0	0	0	0	100	90,05
Супы								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	230	5,62	7,37	21,41	250/25/10	52,33
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями мас	-	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	70,56
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	98,48
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	25,84
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	19,61
-	Капуста тушеная с куркумой	-	191,52	3,5	6,56	35,56	180	30,77
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,64
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	26,40
-	Шаньга с картофелем	-	159,09	3,72	4,32	24,11	100	25,22
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,32
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	20,08
-	Лепешка с сыром с сыром	-	236,11	8,9	9,98	27,6	90	31,55
Холодные блюда								
-	Салат Рыжик	-	0	0	0	0	100	41,71

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.01.2025 15:59:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2025 13:59:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167