

Меню на 28.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,95
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	15,99
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	74,01
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	51,77
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,32
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,95
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	19,19
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,88
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	51,77
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	30	12,89
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,37
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,22
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,95
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	15,99
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,88
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/15	21,86
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	30	12,89
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76

-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,17
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	74,01
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	51,77
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,32
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,88
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/15	21,86
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	30	12,89
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,17
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,88
-	Борщ с морской капуст.мясо сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5/5	30,17
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,95
-	Хлеб подовый чувсовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,88
-	Бутерброд с сыром	Обед	75,45	1,62	3,21	12,83	20/15	21,86
-	Борщ с морской капуст.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	51,77
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,48
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	62,09
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	36,52
-	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	5,4	180	21,97
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,26
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	53,92
-	Картофельный гратен (запеченны	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	37,60
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	29,07

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.01.2025 09:23:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 28.01.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	61,08
-	Жаркое из мяса с овощ, курк	-	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,88
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	62,80
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	44,29
-	Салат из свеклы с орехами	-	0	0	0	0	100	27,28
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,43
Супы								
-	Борщ с морской капуст,мясо см	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	51,77
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,95
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	98,48
Гарниры								
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	16,88
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	19,19
-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,67
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,64
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	38,62
-	Крендель с сахаром	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	29,50
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	100	44,21
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,32
Холодные блюда								
-	Салат Цезарь	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	29,07
-	Винегрет овощной с зеленым гор	-	0	0	0	0	100	26,66
Кондитерские								
-	Кекс столичный	-	0	0	0	0	100	50,52

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.01.2025 09:23:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167