

Меню на 27.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	31,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,65
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	115	30,23
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	40	3,06
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	39,81
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	26,94
-	Макароны изделия с сыром*	Обед	200,94	5,3	5,47	33,22	150	33,13
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,44
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	31,89
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,28
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	5,00
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	115	30,23
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	39,81
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,10
-	Макаронные изделия с сыром*	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,01
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,56
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,87
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	31,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,65
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	115	30,23
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	100,75	2,97	0,28	21,03	40	3,06
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/15	39,81
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
-	Макаронные изделия с сыром*	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,01
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	95	24,98
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,28
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,23
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	26,94

-	Макароны изделия с сыром*	Обед	200,94	5,3	5,47	33,22	150	33,13
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,44
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс2 (5-11классы)							Итого: 128,56	
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
-	Макаронные изделия с сыром*	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,01
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	95	24,98
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,28
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,23
Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,79	
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
-	Суп картоф с бобовыми	Обед	164,06	5,54	5,56	20,78	200	10,45
-	Макаронные изделия с сыром*	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,01
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,48
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,84	
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
-	Суп карт с боб gren с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,10
-	Макаронные изделия с сыром*	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,01
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	95	24,98
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	3,90
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс6 (10-11классы)							Итого: 145,00	
-	Митболы из мяса на шпажке соус	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,73
-	Салат из б/к капусты подомашн	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	19,64
-	Овощи паровые (заморозка)*	Завтрак	71,26	1,76	2,95	8,4	180	51,46
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,50
Комплекс7 (10-11классы)							Итого: 145,00	
-	Шницель из мяса с болгар пер соу	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	78,55
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	21,23
-	Сарацинское зерно (рис овощи)	Завтрак	121,23	2,21	5,2	20,5	180	25,72
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	17,00
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.01.2025 14:35:25	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.01.2025 12:53:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 27.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями -		190	12	13,13	9,2	100	58,11
-	Митболы из мяса с отр.соус мол	-	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,06
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	44,29
-	Сельдь с картоф.маслом.луком	-	0	0	0	0	25/75/5/5	36,77
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	21,23
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом -		205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	50,10
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	57,91
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	98,48
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром*	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,01
-	Картофель запеченный	-	336,24	4,9	16,74	42,02	180	44,52
-	Рис припущенный с овощами	-	236,1	4,35	5,57	43,7	180	25,87
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	19,61
Овощн.круп.творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	31,89
Напитки								
-	Чай пак зел	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	4,09
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,64
Мучные изделия								
-	Пирог к чаю	-	325,36	9,65	7,71	54,4	100	38,56
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	29,50
-	Манник	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100	25,64
-	Маффины	-	225,75	4,5	6	39,68	70	32,74
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	39,13
Кондитерские								
-	Кекс столичный	-	0	0	0	0	100	50,52

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.01.2025 14:35:25	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.01.2025 12:53:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167