

Меню на 24.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,88
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250/30	85,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,71
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,47
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,35
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,28
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,43
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,88
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250/30	85,27
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,35	60	5,00
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,47
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,57
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,74
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	85	22,35
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,88
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250/30	85,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,71
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,88
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,74
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,02

Комплекс1 (1-4классы)			Итого: 162,95					
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,47
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,35
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,28
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,43
Комплекс2 (5-11классы)			Итого: 128,56					
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,88
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,74
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,02
Комплекс3 (5-11классы)			Итого: 127,79					
-	Суп карт с макарон изделиями	Обед	120	6,5	8,5	10,7	200	11,59
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,74
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,21
Комплекс4 (5-11классы)			Итого: 192,84					
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,47
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,74
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	85	22,35
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,04
Комплекс6 (10-11классы)			Итого: 145,00					
-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	29,49
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	69,30
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	16,22
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс7 (10-11классы)			Итого: 145,00					
-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	29,23

-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	58,35
-	Гречневая пазля (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	27,43
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.01.2025 13:48:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	23.01.2025 16:06:45	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11" МАОУ СОШ № 167

Меню на 24.01.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из свежих огурчиков м.р*	-	68	0,7	6	2,3	100	29,49
-	Салат КРАБИК капуста свежая	-	0	0	0	0	100	38,02
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,47
Вторые г/б из мяса								
-	Запеканка карт с мясом с соусо	-	418,54	18,71	18,61	50,77	250/30	85,27
-	Гуляш из мяса	-	221,17	14,89	15,69	4,74	50/50	58,11
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,66
Гарниры								
-	Рис припущенный с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,54
-	Макаронны отварные	-	163	3,4	6,1	22,8	180	16,71
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,74
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Пирожное песочное с фрукт.нач.	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86
-	Булочка Маковка	-	200	3,63	5,25	30,25	50	13,15
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.01.2025 13:48:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	23.01.2025 16:06:45	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90