

## Меню на 23.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,18
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	69,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,92
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/15/10	35,02
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	20,53
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Кекс	Обед	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,05
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,18
-	Запеканка из творога со сгущ	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	86,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	60	5,00
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/15/10	35,02
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,64
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Кекс	Обед	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,36
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,39
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,18
-	Запеканка из творога мол сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	69,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	20	8,59
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Кекс	Завтрак	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,81

-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,05
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/15/10	35,02
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	20,53
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Кекс	Обед	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,05
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	20	8,59
-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Кекс	Завтрак	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,81
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,05
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Щи из св.капусты с карт.смет	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/5	11,97
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	20,53
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Кекс	Обед	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,77
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	53,05
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Щи с мясом сметаной	Обед	161,7	5,7	8,6	19,4	250/15/10	35,02
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,64
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Кекс	Обед	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	35	2,64
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,39
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	32,07
-	Чанахи с индейкой в горшочке	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	88,47
-	Чайная легенда (чай черн пак л	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								<b>Итого: 145,00</b>
-	Мясо духовое в горшочке*	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	88,47

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	32,07
-	Альпийский луг (чай зел.с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.01.2025 09:06:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

**Меню на 23.01.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Супы</b>								
-	Щи с мясом сметаной	-	161,7	5,7	8,6	19,4	250/15/10	35,02
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Котлета Детская	-	237	15,6	16	14,4	100	60,98
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	94,96
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронны запеченные с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	35,04
-	Макаронны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	16,88
-	Рис золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,64
<b>Овощн. круп. творожн.</b>								
-	Каша пшениная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,18
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
<b>Мучные изделия</b>								
-	Кекс	-	284,15	6,89	4,67	53,65	100	37,69
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
<b>Блюда из курицы</b>								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,39
<b>Холодные блюда</b>								
-	Салат витаминный	-	0	0	0	0	100	34,85
<b>Кондитерские</b>								
-	Пряник Березка	-	280,6	3,52	12,24	39,09	60	18,88
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.01.2025 09:06:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167