

Меню на 22.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	65,70
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,04
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,21
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/15/10	37,02
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	30,57
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	25	10,74
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,40
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	71,26
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,04
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	60	5,00
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	43,18
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,70
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	21,48
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,87
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,40
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	65,70
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,04
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,21
-	Булочка русский бисквит	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	35	20,43
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51

-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,70
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,13
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	110	18,40
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	43,18
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,70
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,03
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,40
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,70
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,13
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	110	18,40
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Рассольник ленингр со сметаной	Обед	171,25	3,75	8,12	36,37	250/10	19,32
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,70
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,04
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,44
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Рассольник ленингр мясо сметан	Обед	118,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	43,18
-	Чиполлетти пикантные	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,70
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	35	15,04
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	25	10,74
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	98,52	2,9	0,28	20,56	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	1,97
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,40
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо по-французски	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	96,31
-	Салат Нежный с яблоком	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	14,96

-	Фарфалле (макар.изд.)	Завтрак	122,62	3,53	3,6	22,14	180	21,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,15
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пхали из свеклы	Завтрак	105	2,6	7,3	6,2	100	15,99
-	Паста со слив.соусом с индейк	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	250	113,66
-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	11,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	50	3,88

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.01.2025 13:59:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	20.01.2025 11:40:15	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 22.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Мясо по-французски	-	249,03	10,64	16,02	12,96	100	96,31
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,73
Закуски								
-	Салат крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	39,25
Супы								
-	Рассольник ленингр мясо сметан	-	118,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	43,18
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100	52,51
-	Плов из мяса птицы с куркумой	-	398,62	17,82	19,06	49,7	250	71,26
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	58,56
-	Филе кури запеченое с сыром	-	0	0	0	0	90	94,06
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,70
-	Макаронны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	18,40
-	Рис припущенный С куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	23,53
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай пак зел	-	0	0	0	0	200	4,09
Мучные изделия								
-	Булочка Маковка	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Маффины	-	225,75	4,5	6	39,68	70	32,74
-	Пицца с курицей	-	234,2	8,4	9,01	26,8	100	54,97

-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
Холодные блюда								
-	Салат витаминный	-	0	0	0	0	100	34,65
Кондитерские								
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86
-	Турбинка	-	280,6	3,53	12,24	39,09	60	24,56

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ								
----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.01.2025 13:59:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	20.01.2025 11:40:15	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90