

Меню на 21.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	60,76
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	14,07
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,07
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/10	30,55
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	70,69
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	25	10,74
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,57
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,15
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	30	2,25
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	24,99
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	0	0	0	0	100/5	68,33
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	60	5,00
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	43,58
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	70,69
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	55	23,63
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,15
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,22
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	60,76
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	14,07
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,07
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	24,99
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,07
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,78
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/10	30,55
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	70,69
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	25	10,74

-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,57
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,15
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	30	2,25
Комплекс2 (5-11классы)							Итого: 128,56	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/20	24,99
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,07
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,78
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс3 (5-11классы)							Итого: 127,79	
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	153,74	5,9	8,46	24,81	200/5/10	20,15
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	100	55,98
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,94
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 192,84	
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	43,58
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	70,69
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	55	23,63
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	4,17
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	60	3,84
Комплекс6 (10-11классы)							Итого: 145,00	
-	Рыба по-царски	Завтрак	176,21	18,73	10,27	2,2	100	80,74
-	Картофельный креп	Завтрак	165,89	3,7	5,69	12,55	180	24,31
-	Ароматные вершины чай с/с лим	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,11
Комплекс7 (10-11классы)							Итого: 145,00	
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	Завтрак	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	86,58
-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	18,84
-	Сарацинское зерно с кукур(рис*	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	17,74
-	Альпийский луг (чай зел с/с ли	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	8,82
-	Коржик Малышка	Завтрак	187,07	2,35	8,16	26,05	40	10,52
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.01.2025 17:08:47	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.01.2025 17:41:37	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 21.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	60,83
-	Рулет мясной с яйцом соусом*	-	132,34	10,6	8,15	9,74	150/50	86,58
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	18,84
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	39,70
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	91,82
Супы								
-	Борщ с мясом сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	43,58
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка	-	198	11,29	13,7	16,79	100	70,69
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	57,76
-	Котлета Детская	-	237	12,6	12	10,4	100	60,76
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	16,88
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,00
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Булочка Маковка	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Пицца с курицей	-	234,2	8,4	9,01	26,8	100	47,80
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,76
Кондитерские								
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.01.2025 17:08:47	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.01.2025 17:41:37	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90