

Меню на 20.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	34,00
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,87
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	273,8	12,65	10,53	31,53	250/20/20	37,50
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,91
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,72
-	Хлеб подовый чувской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	34,00
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	55	24,02
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	49,49
-	Шницель из мяса с отрубями мас	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	70,36
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,69
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48
-	Хлеб подовый чувской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,81
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша молочная Дружба с маслом	Завтрак	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	34,00
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,87
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	5,6	10,01	11,68	35/15	20,23
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92

-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	55	24,02
-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,69
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	35	2,59
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	273,8	12,65	10,53	31,53	250/20/20	37,50
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,91
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,72
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	55	24,02
-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,69
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	35	2,59
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	273,8	12,65	10,53	31,53	250/20/20	37,50
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,91
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,04
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 191,84
-	Суп картофель с боб мясо гр	Обед	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	49,49
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	30	12,89
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,69
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,95
Комплексб (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	50/50	68,20
-	Гречневая паэлья с овощами	Завтрак	237	7,6	6,1	33,6	180	28,84
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	14,69
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	105	17,57
-	Салат Коул-Сло (капуста б/к мо	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	13,20

Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08
-	Урик Шарбат (компот изюм кураг	Завтрак	44,09	0,3	0	10,54	200	10,23
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	105	17,57
-	Салат Лето на тарелке (овощи)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	26,18
-	Булгур с овощной смесью	Завтрак	51	4,3	2,6	4,7	180	30,44

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 13:18:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.01.2025 15:36:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 20.01.2025

БУФЕТ									
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,	
Супы									
-	Суп картофель с боб мясо гр	-	187,24	9,83	8,25	16,63	250/30/20	49,49	
Вторые г/б из мяса									
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,79	
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	94,96	
-	Шницель из мяса с отрубями	-	160,29	11,8	18,2	14,74	100	58,08	
Гарниры									
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,69	
-	Макаронные изд отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	16,88	
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	35,85	
Овощн. круп. творожн.									
-	Каша молочная Дружба с маслом	-	254,31	7,05	7,02	39,68	200/10	34,00	
Напитки									
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,48	
-	Напиток кофейный с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33	
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23	
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63	
Мучные изделия									
-	Булочка с повидлом	-	26,83	7,29	3,68	26,83	60	15,24	
-	Пицца с курицей	-	234,2	8,4	9,01	26,8	100	54,97	
-	Коржик Малышка	-	187,07	2,35	8,16	26,05	40	9,11	
Холодные блюда									
-	Салат витаминный	-	0	0	0	0	100	34,85	
Кондитерские									
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 13:18:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.01.2025 15:36:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90