

Меню на 17.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Суфле Рыбка	Завтрак	205	8,6	14,2	10,7	100	52,49
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/45	40,83
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	33,30
-	Огурец свежий	Обед	1,56	0,08	0,01	0,25	10	3,36
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,78
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Суфле Рыбка	Завтрак	205	8,6	14,2	10,7	100	52,49
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/45	40,83
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	40,63
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,59
-	Хлеб ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	16,46
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Суфле Рыбка	Завтрак	205	8,6	14,2	10,7	100	52,49
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	15/10	20,48
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Огурец свежий	Завтрак	5,7	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,97
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,43
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/45	40,83
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79

-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,39
-	Огурец свежий	Обед	5,7	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,11
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Огурец свежий	Завтрак	5,7	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,97
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,43
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79

-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	10,85	5,38	14,84	250/5	21,02
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Огурец свежий	Обед	5,7	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,36

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,84

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/45	40,83
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Компот Здоровье из яблок с яго	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,67
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,43
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	130	21,75
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	16,46

Комплекс6 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	17,41
-	Горшочек по-царски(греча с мяс	Завтрак	196	7,3	8,68	20	250	99,99
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс7 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Французский салат (морковь ябл	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	17,20
-	Котлеты рыбные Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	67,67
-	Картофельный мусс	Завтрак	88,39	2,1	2,5	13,58	180	32,53
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
-------------	-----	----------------------	---

ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 11:30:11	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
---------------	-------------------------------	---------------------	--

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 17.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,59
Закуски								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	17,41
-	Сельдь с картофелем луком масл	-	0	0	0	0	20/50/5/5	28,65
Блюда из рыбы								
-	Рыба запеченая с сыром	-	0	0	0	0	75/10	99,61
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/45	40,83
Вторые г/б из мяса								
-	Суфле Рыбка	-	205	8,6	14,2	10,7	100	52,49
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,79
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	94,96
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	20,19
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	5,2	8,23	42,67	180	40,63
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Компот Здоровье из яблок с яго	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,67
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Булочка Маковка	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,14
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,76
Кондитерские								
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 11:30:11	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167