

Меню на 16.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,07
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,95
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	67,93
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	15,68
-	Помидор свежий	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	6,58
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	60	5,00
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,95
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	75/75	103,72
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	18,81
-	Помидор свежий	Обед	4,68	0,24	0,03	0,74	40	13,16
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,21
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,07
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	67,93
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	18,81

-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,88
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,95
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	67,93
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	15,68
-	Помидор свежий	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	6,58
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	67,93
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	239,2	7,2	8,9	38,16	180	18,81
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,88
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп-пюре из овощей с гренками*	Обед	115,75	3,26	8,05	15,15	200/20	17,90
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	67,93
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	15,68
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	80	21,03
-	Хлеб чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,47
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	250/10	30,34
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	75/75	103,72
-	Макароны отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	18,81
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	26,29
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,14
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,18
-	Бризоль из филе птицы	Завтрак	205	9,9	5,5	11,8	100	69,78
-	Мак энд чиз (спагетти с сыром*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,92

-	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	0	7,3	200	6,47
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57

Комплекс7 (10-11классы) Итого: 145,00

-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	30,18
-	Дзавар в горшочке (плов с бул*	Завтрак	136,62	5,8	7,06	18,6	250	84,07
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	0	10,49	200	10,54
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	35	2,64
-	Яблоки свежие	Завтрак	121,7	1	0	29	105	17,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
-------------	-----	----------------------	---

ООО "ШБС №11" ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА 14.01.2025 16:25:06 FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

МАОУ СОШ № 167 Ольшевская Татьяна Юрьевна 14.01.2025 16:37:52 E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11" МАОУ СОШ № 167

Меню на 16.01.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	------------

Блюда из мяса

-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	59,27
---	----------------------------	---	-----	----	-------	-----	-----	-------

Закуски

-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,50
-	Салат из помидор и огурцов	-	15,6	0,8	0,1	2,46	100	41,97
-	Сельдь с картофелем луком масл	-	0	0	0	0	20/50/5/5	28,33

Супы

-	Суп-пюре из овощей с гренками	-	164,85	4,72	8,66	22,96	250/20	31,95
---	-------------------------------	---	--------	------	------	-------	--------	-------

Вторые г/б из мяса

-	Гуляш	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,79
-	Филе тушеное в соусе с овощами	-	177,7	14,7	16,06	7,74	100	57,79

Гарниры

-	Макароны отварные с овощами	-	239,2	7,2	8,9	38,16	180	18,81
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,10
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	36,85

Овошн.круп.творожн.

-	Омлет натуральный с маслом	-	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,46
---	----------------------------	---	--------	------	-----	-------	-------	-------

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
---	--------------------	---	-------	---	-----	------	-----	-------

-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	31,27
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	34,90
-	Лепешка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	80	38,78
Кондитерские								
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2025 16:25:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.01.2025 16:37:52	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90