

Меню на 15.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
ГПД-Обед (1-4классы)								Итого: 127,79
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	153,33	2,23	5,53	18,13	250/10/5	30,0
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,0
-	Огурец свежий	Обед	14,7	0,65	0,12	2,23	45	14,8
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,0
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,0
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	60,0
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	14,8
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	110	28,8
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,0
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,8
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250/20/5	39,0
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	70,0
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	110	28,8
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,0
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,0
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,0
-	Огурец свежий	Обед	4,68	0,24	0,03	0,74	30	9,8
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	60,0
-	Макароны отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,8
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	110	28,8
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,0
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	5,0
-	Бутерброд с сыром	Обед	75,45	1,62	3,21	12,83	15/15	18,8
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/30/10	54,0
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,0
-	Огурец свежий	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	35	11,8
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	110	28,8
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,0
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,0

-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,7
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	100	60,7
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	14,9
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	110	28,9
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,8
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,4
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	35	11,9
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	110	28,9
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,2
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	25	1,8
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,9
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,4
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	35	11,9
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	110	28,9
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,2
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	25	1,8
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,9
Комплекс3 (5-11классы)								Итого: 127,79
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	153,33	2,23	5,53	18,13	250/10/5	30,0
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,4
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,2
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,6
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,7
-	Огурцы свежие	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	6,9
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	Обед	230	5,62	7,37	21,41	250/30/10	54,4
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,4
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	110	28,9
-	Компот из кураги изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,2
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,9
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,7
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	50	16,4
Комплексб (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Люля-кебаб школьный с/ том*	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	80/70	59,4
-	Капуста цветная в сухарном соу	Завтрак	174	7,5	7,7	15,9	180	46,9

-	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	27,87	0,14	0,05	6,53	200	9,7
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,9
-	Салат Куптун с м.р.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	26,3

Комплекс7 (10-11классы)

Итого: 145,00

-	Удон из мяса птицы овощи пикан	Завтрак	464	24,1	26,5	31,5	300	102,0
-	Мунберри (напиток из ягод)	Завтрак	84,62	0,18	0	20,98	200	10,4
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,9
-	Салат из свежих огурчиков м.р.	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	30,3

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.01.2025 10:35:38	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.01.2025 08:56:52	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 15.01.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	45,0
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,0
Супы								
-	Суп из овощей с з.г.мясо смет	-	230	5,62	7,37	21,41	250/30/10	54,0
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	56,0
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	94,0
-	Плов из мяса с куркумой	-	341,56	14,5	17,64	46,51	250	77,0
-	Котлета куриная с отрубями	-	218,81	13,82	18,87	9,92	100	60,0
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,62	4,74	36,42	180	26,0
-	Макароны запеч с сыром	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	36,0
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,0
Напитки								

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,0
-	Компот из кураги изюма	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,0
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,0
Мучные изделия								
-	Мафины	-	225,75	4,5	6	39,68	70	32,0
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,0
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,0
Кондитерские								
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,0

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.01.2025 10:35:38	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ №167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.01.2025 08:56:52	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90