

Меню на 14.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/25	31,63
-	Каша Царская	Завтрак	306	12,75	17,23	31	200	63,65
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	304,02	12,1	14,18	33,76	200	73,78
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,44
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,58
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,21
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	35	11,52
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	117,8	5,9	13,7	8,72	30/10/20	45,47
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	66,22
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,60
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,58
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,44
-	Помидор свежий	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	50	16,46
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0	15,08	140	23,46
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,42
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс(1-4классы)								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/25	31,63
-	Каша Царская	Завтрак	306	12,75	17,23	31	200	63,65
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,60
Комплекс (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,58
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/25	31,63
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,01
Комплекс1 (1-4классы)								Итого: 162,95
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,58
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,44
-	Помидор свежий	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	6,58
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,42
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,71

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,22
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 128,56
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,58
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	75,45	1,62	3,21	12,83	20/25	31,63
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	40	3,01
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 192,84
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,58
-	Борщ с морской капус.мясо см	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,44
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0	15,08	140	23,46
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,84
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	35	11,52
Комплекс6 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	61,94
-	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	36,89
-	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	5,4	180	21,76
-	Чайная легенда с/с пак лимон	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс7 (10-11классы)								Итого: 145,00
-	Чиполлетти пикантные соус сырн	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/50	53,81
-	Картофельный гратен (запеченны	Завтрак	131,3	2,72	3,18	23,34	180	37,34
-	Альпийский луг с/с пак лимон	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200/7	10,25
-	Крендель с сахаром	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Салат Цезарь	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	29,44

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.01.2025 14:54:03	ЕЕС1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.01.2025 17:30:00	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 14.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	60,83
-	Жаркое из мяса с овощ.курк	-	380,02	15,13	17,72	45,02	250	80,58
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	62,61
Закуски								
-	Салат Крабик с капустой м.р.	-	0	0	0	0	100	41,17

Супы								
-	Борщ с морской капуст.мясо см	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,44
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса с мукой зар.пшен	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	57,76
-	Филе кури запеч с сыром помидо	-	0	0	0	0	80	94,96
-	Каша Царская	-	348,79	13,25	20,71	41,66	250	66,22
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,10
-	Макаронные отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,88
Напитки								
-	Напиток из шиповника	-	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,63
Мучные изделия								
-	Крендель с сахаром	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	12,37
-	Булочка с повидлом	-	26,83	7,29	3,68	26,83	60	15,24
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,76

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.01.2025 14:54:03	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	10.01.2025 17:30:00	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90