

## Меню на 13.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>ГПД-Обед (1-4классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Суп картоф с бобовыми	Обед	164,06	5,54	5,56	20,78	200	10,32
-	Макароны изделия с сыром	Обед	200,94	5,3	5,47	33,22	150	33,69
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,60
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,60
-	Огурец свежий	Обед	4,68	0,24	0,03	0,74	30	9,87
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	45,16
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,14
-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	26,76
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,60
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб пшеничный витаминизир	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Хлеб ржаной	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,12
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,14
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	25/10/30	57,18
-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	49,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Огурец свежий	Обед	14,7	0,65	0,12	2,23	45	14,81
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,60
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	40	2,14
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	118,29	5,1	14,8	6,7	25/10/20	45,16
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Яблоки свежие	Завтрак	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,14
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 128,56</b>

-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	4,91
-	Яблоки свежие	Завтрак	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59

**Комплекс1 (1-4классы) Итого: 162,95**

-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Суп картоф с боб мясо гр	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	250/10/10	26,76
-	Макаронны изделия с сыром	Обед	200,94	5,3	5,47	33,22	150	33,69
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,60
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,17
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,43

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56**

-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Завтрак	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,26
-	Хлеб крестьянский вит	Завтрак	98,52	2,9	0,28	20,56	60	4,91
-	Яблоки свежие	Завтрак	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59

**Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79**

-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Суп картоф с бобовыми гр	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10	13,98
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Огурец свежий	Обед	1,56	0,08	0,01	0,25	10	3,29
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,60
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,12

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 192,84**

-	Митболы из мяса отр.соус мол.	Обед	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	49,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	20	6,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,60
-	Яблоки свежие	Обед	158,4	2,47	1,93	34,65	135	22,59
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	50	3,43
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,91

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 14:36:17	EEC1427B9A89F2F97FBVE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.01.2025 14:48:11	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
<b>ООО "ШБС №11"</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

**Меню на 13.01.2025**

**БУФЕТ**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Котлета мясная с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	59,85

-	Митболы из мяса отр.соус мол.	-	270,25	16,56	17,06	16,03	100/50	59,71
<b>Закуски</b>								
-	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	21,23
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/30/10	49,93
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса мука зар пшен	-	231,17	14,89	15,69	9,74	50/50	57,75
-	Филе кури запеч сыром помидор	-	0	0	0	0	80	94,96
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
<b>Овощн. круп. творожн.</b>								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	238,29	6,89	7,25	36,84	200/10	33,49
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Компот из ягод Ассорти	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,60
<b>Мучные изделия</b>								
-	Маффины	-	225,75	4,5	6	39,68	70	32,74
-	Пицца с курицей	-	234,2	8,4	9,01	26,8	100	54,97
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,40
<b>Холодные блюда</b>								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,76
<b>Кондитерские</b>								
-	Пряник Березка	-	280,6	3,52	12,24	39,09	60	18,88
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,86

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 14:36:17	EEC1427B9AB9F2F97FBVE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.01.2025 14:48:11	E077AC7B359588575368BF4214CFACFE77532C90