

Меню на 10.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
ГПД-Обед (1-4классы)								Итого: 127,79
-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	23,4
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,4
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,4
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,9
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,4
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,4
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,4
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,9
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,9
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,4
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,4
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,4
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,4
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,4
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,9
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,4
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	35	2,9
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,4
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/20	44,4
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,9
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,9
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,4
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,4
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,4

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,2
-	Помидор свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	50	16,2
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,1
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,2
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	125	20,9
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,2
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,0

Комплекс(1-4классы) Итого: 108,64

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,2
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,9
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,9
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,1

Комплекс (5-11классы) Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/20	44,1
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,2
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,1
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,1

Комплекс1 (1-4классы) Итого: 162,95

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,2
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,2
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,2
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,9
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,2
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	35	2,9
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,0

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/20	44,1
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,2

-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,9
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,9

Комплекс3 (5-11классы)
Итого: 127,79

-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	23,9
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,9
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,9
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,9
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,9
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,9

Комплекс4 (5-11классы)
Итого: 192,84

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,9
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,9
-	Помидор свежий	Обед	11,7	0,6	0,07	1,85	70	23,9
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,9
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,9
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	125	20,9
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	3,9
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,9

Комплекс6 (10-11классы)
Итого: 145,00

-	Салат из свежих огурчиков м.р*	Завтрак	68	0,7	6	2,3	100	32,9
-	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	68,9
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	Завтрак	121,23	2,87	5,2	20,5	180	16,9
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	25,9
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,9

Комплекс7 (10-11классы)
Итого: 145,00

-	Салат Шакароб (помидоры с м.р)	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	32,9
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,9
-	Гречневая паэлья (с овощами)*	Завтрак	237	7,89	6,1	33,6	180	28,9
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,2	200	25,9

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,9
---	------------------------------	---------	-------	------	------	-------	----	-----

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ №167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.01.2025 14:47:00	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 14:09:10	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 10.01.2025

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Закуски								
-	Салат из свежих огурчиков м.р.*	-	68	0,7	6	2,3	100	32,0
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,0
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	-	216	16,3	11,4	12,9	100	56,0
-	Котлеты из филе куры с отруб	-	190	12	13,13	9,2	100	64,0
-	Поджарка из свинины	-	237	9,7	9,3	4	100	68,0
-	Биточек из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,0
-	Азу из мяса домашнего	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,0
Гарниры								
-	Рис Пикантный с зел.гор.куркум	-	121,23	2,87	5,2	20,5	180	16,0
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,0
-	Макароны отварные	-	163	3,4	6,1	22,8	180	17,0
-	Картофельное пюре	-	0	0	0	0	180	36,0
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,0
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	1/200	5,0
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,0
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,0
Мучные изделия								

-	Пирожное песочное с фрукт.нач.	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,8
-	Булочка Маковка	-	200	3,63	5,25	30,25	50	13,:
Кондитерские								
-	Крендель с сахаром	-	233,84	2,94	10,2	32,57	50	12,:

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.01.2025 14:47:00	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 14:09:10	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5