

Меню на 09.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
ГПД-Обед (1-4классы)								Итого: 127,79
-	Щи со сметаной	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/5	13,7
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	20,8
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,6
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,4
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
Завтрак-Обед(1-4классы)								Итого: 271,59
-	Запеканка из творога молоко сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	68,4
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,3
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,9
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,8
-	Щи с мясом сметаной	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/5	29,3
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	20,8
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,6
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,7
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,7
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,4
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 321,40
-	Запеканка из творога молоко сг	Завтрак	221,8	10,56	10,45	15,36	100/30	82,4
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,3
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,9
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,8
-	Щи с мясом сметаной	Обед	201	8,85	6,89	8,18	250/30/10	53,8
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,9
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,6
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,8
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,7

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,4
-	Огурцы свежие	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	6,1

Комплекс(1-4классы) Итого: 108,64

-	Запеканка из творога молоко сг	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	68,2
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,3
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,1
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,8

Комплекс (5-11классы) Итого: 128,56

-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,9
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	2,9
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	110	18,4

Комплекс1 (1-4классы) Итого: 162,95

-	Щи с мясом сметаной	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/5	29,3
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	20,8
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,6
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	1,7
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,7
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,4

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 128,56

-	Рис золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,9
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	2,9
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
-	Яблоко свежее	Завтрак	55,98	0,46	0	13,34	110	18,4

Комплекс3 (5-11классы) Итого: 127,79

-	Щи со сметаной	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/5	13,7
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,9
-	Огурец свежий	Обед	5,7	0,64	0,01	2,24	15	4,9
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,7
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	2,0

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
Комплекс4 (5-11классы)			Итого: 192,84					
-	Щи с мясом сметаной	Обед	201	8,85	6,89	8,18	250/30/10	53,8
-	Рис золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,9
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,6
-	Хлеб крестьянский вит	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,7
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,7
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
-	Яблоко свежее	Обед	55,98	0,46	0	13,34	110	18,2
Комплекс6 (10-11классы)			Итого: 145,00					
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	31,4
-	Чанахи с индейкой в горшочке	Завтрак	209,62	7,5	7,49	22,41	250	89,3
-	Чайная легенда (чай чер с/слим	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,8
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,3
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,9
Комплекс7 (10-11классы)			Итого: 145,00					
-	Мясо духовое в горшочке	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	89,3
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	31,4
-	Альпийский луг (чай зел.с/слим	Завтрак	26,98	0,09	0	6,98	200	8,8
-	Булочка Маковка	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,3
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,9

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.01.2025 14:44:03	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 14:01:45	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 167

Меню на 09.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Салат столичный соус	-	0	0	0	0	100	43,4

Закуски

Супы								
-	Щи с мясом сметаной	-	201	8,85	6,89	8,18	250/30/10	53,8
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	14,89	15,69	9,74	100	56,7
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	90	104,0
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,72	6,35	3,58	39,86	180	17,8
-	Рис золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,9
Овощн. круп. творожн.								
-	Запеканка из творога молоко сг	-	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	68,2
-	Каша пшенная молочная с маслом	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,3
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,7
-	Чай с сахаром пак	-	0	0	0	0	200	5,0
Мучные изделия								
-	Кекс	-	280,6	3,52	12,24	39,08	60	22,2
-	Булочка Маковка	-	169,55	7,29	3,68	26,83	50	13,7
-	Пицца с курицей	-	234,2	8,4	9,01	26,8	100	54,9
-	Булочка с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	70	18,2
Блюда из курицы								
-	Мясо птицы по- строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,3
Холодные блюда								
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10	42,7
Кондитерские								
-	Пирожное пес.с фр.начинкой	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	24,8

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ №167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.01.2025 14:44:03	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 14:01:45	EEC1427B9AB9F2F97FBVE1E9EC7A042EB4B733B5