

## Меню на 27.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,83</b>
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,73
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,35
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,73
199	Индейка по Люблински	Обед	199	22	15	8	80	69,72
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	165	21,49
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,70</b>
199	Тефтели из мяса с соусом.	Завтрак	262	10	17	17	120	68,32
297	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/15	Завтрак	279	8	11	41	195	24,05
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,73
199	Индейка по Люблински	Обед	249	27	18	10	100	87,46
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/15	Обед	222	6	5	39	195	23,33
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,58</b>
-	Чиполлетти пикантный	Завтрак	232	14	16	8	100	69,26
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	180	45,29
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,13</b>
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,73

512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,35
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,42</b>
199	Тефтели из мяса с соусом. Каша гречневая	Завтрак	262	10	17	17	120	68,32
297	рассыпчатая/помидор 180/15	Завтрак	279	8	11	41	195	24,05
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 26,38</b>
181	Уха рыбацкая .250/20	Ланч	71	3	1	5	260	26,38
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 29,71</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,70</b>
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,73
199	Индейка по Люблински Макаронные изделия	Обед	199	22	15	8	80	69,72
-	отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	165	21,49
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,38</b>
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 50/15/10	Завтрак	202	29	11	7	75	83,10
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	140	35,23
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,42</b>
199	Тефтели из мяса с соусом. Каша гречневая	Завтрак	262	10	17	17	120	68,32
297	рассыпчатая/помидор 180/15	Завтрак	279	8	11	41	195	24,05
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,28</b>
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,73
199	Индейка по Люблински Макаронные изделия	Обед	249	27	18	10	100	87,46
-	отварные /помидор св.180/15	Обед	222	6	5	39	195	23,33
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	---	------	----	---	---	----	----	------

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	25.12.2024 15:16:34	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	25.12.2024 09:08:54	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
<b>ООО Appetit</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

### Меню на 27.12.2024

#### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	41,52
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	62,41
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	49,38
<b>Первое блюдо</b>								
181	Уха рыбацкая .	Да	74	4	1	5	250/20	27,40
<b>Второе блюдо</b>								
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Да	140	13	6	7	100	74,32
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	68,61
<b>Гарнир</b>								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Да	225	5	10	31	180	19,06
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	24,30
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,93
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	29,73
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	100/5	16,26

210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	50,14
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	42,88
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	48,86
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,60

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	25.12.2024 15:16:34	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	25.12.2024 09:08:54	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C