

Меню на 16.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,84
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	107	18,25
134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	24,13
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	57,39
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/45	Обед	279	7	8	34	195	33,08
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,21
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/40	Завтрак	187	4	4	17	290	92,41
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	26,32
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,87
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/50	Обед	279	8	11	41	230	39,41
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обогщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,55
-	Фрикасе из филе куриного	Завтрак	203	22	13	1	130	92,75
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	250	6	12	34	200	21,18
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,68
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,09
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	107	18,25
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,46
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/40	Завтрак	187	4	4	17	290	92,41
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	---------	----	---	---	----	----	------

Комплекс 2 **Итого: 26,32**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Ланч	117	3	6	21	260	26,32
-----	---	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 29,71**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,75**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	24,13
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	57,39
-----	-----------------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/45	Обед	279	7	8	34	195	33,08
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
----	------------------------------	------	----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,61**

-	Чахохбили (томленое куриное филе в соч, с овощ,, т	Завтрак	219	17	16	8	110	100,55
---	--	---------	-----	----	----	---	-----	--------

-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	213	5	10	29	170	18,01
---	---------------------------------------	---------	-----	---	----	----	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
---	-----------------	---------	----	---	---	----	----	------

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,46**

12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/40	Завтрак	187	4	4	17	290	92,41
------	----------------------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	---------	----	---	---	----	----	------

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,75**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	26,32
-----	---	------	-----	---	---	----	-----	-------

212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,87
-----	-----------------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/50	Обед	279	8	11	41	230	39,41
-----	--	------	-----	---	----	----	-----	-------

82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
----	------------------------------	------	----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	12.12.2024 10:08:19	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит **МАОУ СОШ № 167**

Меню на 16.12.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	61,11
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	100/15	49,42
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	334	18	27	4	100	54,35

Первое блюдо								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	Да	117	3	6	21	250/10	30,33
Горячее блюдо								
262	Каша пшенная молочная с маслом	Да	269	9	8	41	250	41,79
Второе блюдо								
401	Гуляш из свинины	Да	132	14	7	4	100	56,85
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,61
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	23,89
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	78,04
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,93
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	0	0	15	200	6,03
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	0	13	38	32,48
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	100/5	16,26
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	21,52
769	Булочка Домашняя.	Нет	657	13	22	102	100	32,97
22/12	Пирог Тигренок	Нет	0	0	0	0	100	32,76
-	Кекс творожный	Нет	111	2	0	13	100	58,81
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	12.12.2024 10:08:19	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C