

## Меню на 19.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,90</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,21
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	29,17
54	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Завтрак	74	0	0	9	200	4,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Обед	114	2	7	11	211	27,30
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	177	13	10	15	110	63,13
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/15	Обед	279	7	8	34	165	21,31
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,78</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,21
-	Пюре картофельное/ огурец св. 180/15	Завтрак	160	4	4	25	195	40,69
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Обед	114	2	7	11	260	30,62
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,87
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/40	Обед	279	8	11	41	220	35,11
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,43</b>
228	Шашлычок из филе куриного с овощами	Завтрак	187	16	7	7	80	94,45
-	Конкилье. (ракушки)	Завтрак	222	6	5	39	180	16,02
54	Циви чай(холодный чай с сахаром,ягодами и лимоном)	Завтрак	74	0	0	9	200	9,28
-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,68
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,14</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,21
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	29,17
54	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Завтрак	74	0	0	9	200	4,84

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,08</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,21
-	Пюре картофельное/ огурец св. 180/15	Завтрак	160	4	4	25	195	40,69
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 27,30</b>
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Ланч	114	2	7	11	211	27,30
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 29,71</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,76</b>
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Обед	114	2	7	11	211	27,30
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	177	13	10	15	110	63,13
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/15	Обед	279	7	8	34	165	21,31
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,59</b>
199	Люля-Кебаб	Завтрак	187	20	11	2	100	97,87
-	Конкилье. (ракушки)	Завтрак	185	5	4	32	150	13,35
54	Цыви чай(холодный чай с сахаром,ягодами и лимоном)	Завтрак	74	0	0	9	200	9,28
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,08</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,21
-	Пюре картофельное/ огурец св. 180/15	Завтрак	160	4	4	25	195	40,69
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,70</b>
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Обед	114	2	7	11	260	30,62
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,87
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/40	Обед	279	8	11	41	220	35,11
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.12.2024 11:38:39	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	17.12.2024 09:35:19	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

### Меню на 19.12.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	31,15
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	61,11
<b>Первое блюдо</b>								
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Да	114	2	7	11	260	30,62
<b>Второе блюдо</b>								
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	68,32
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,93
215	Шашлычок из филе куриного с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	115,12
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	34,69
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	50,14
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,97
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,60
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.12.2024 11:38:39	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	17.12.2024 09:35:19	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C