

Меню на 18.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,92
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	71,24
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,89
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	23,15
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,65
-	Рагу овощное./горошек 180/15	Обед	175	4	9	19	195	30,16
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	20,86
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,80
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	69,21
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,24
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	25,88
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,65
-	Рагу овощное./горошек 180/50	Обед	175	4	9	19	230	44,07
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	20,86
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,99
1097	Рулет куриный с омлетом	Завтрак	272	14	11	15	105	78,41
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	37,74
-	Чай зимняя сказка (липовый)	Завтрак	78	1	0	187	200	4,75
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,18
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	71,24
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,89
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,50
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	69,21

512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,24
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс 2								Итого: 25,88
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Ланч	167	6	6	22	270	25,88
Комплекс 3								Итого: 29,71
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,73
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	23,15
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,65
520	Пюре картофельное	Обед	212	6	11	57	150	30,15
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	20,86
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,81
1057	Голень запеченная, пряная	Завтрак	261	16	12	10	130	77,30
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	37,74
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,50
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	69,21
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,24
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,77
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	25,88
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,65
-	Пюре картофельное/горошек конс.180/35	Обед	160	4	4	25	215	47,46
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	20,86
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	16.12.2024 10:47:51	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.12.2024 16:11:27	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

Меню на 18.12.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	41,52
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	115	49,42
Первое блюдо								
139	Суп картофельный с бобов, и гренками и зеленью250/	Да	167	6	6	22	262	16,14
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	84,00
Второе блюдо								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,48
168	Котлета по Домашнему	Да	212	13	15	9	100	63,14
215	Шашлычок из филе куриного с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	115,12
Гарнир								
-	Рагу овощное	Да	175	4	9	19	180	24,35
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	29,73
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	95,09
Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,60
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20
15/86	Заварной п/ф	Нет	321	18	9	39	100	89,39
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	16,26
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	21,52
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	48,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	16.12.2024 10:47:51	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.12.2024 16:11:27	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90