

## Меню на 28.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,81</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	107	18,25
134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	24,13
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	57,39
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/35	Обед	279	7	8	34	185	33,05
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,29</b>
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/30	Завтрак	187	4	4	17	280	91,08
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	26,32
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,87
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/45	Обед	279	8	11	41	225	39,43
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,55</b>
-	Фрикасе из филе куриного	Завтрак	203	22	13	1	130	92,75
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	250	6	12	34	200	21,18
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,68

<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,09</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	107	18,25
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,52</b>
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/30	Завтрак	187	4	4	17	280	91,08
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 26,32</b>
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Ланч	117	3	6	21	260	26,32
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 29,71</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,72</b>
134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	24,13
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	57,39
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/35	Обед	279	7	8	34	185	33,05
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,63</b>
-	Чахобили (томленое куриное филе в соч, с овощ,, т	Завтрак	219	17	16	8	110	102,69
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	188	4	9	26	150	15,89
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,52</b>
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/30	Завтрак	187	4	4	17	280	91,08
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,77</b>
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	26,32

212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,87
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/45	Обед	279	8	11	41	225	39,43
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	26.12.2024 08:50:18	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
<b>ООО Appetit</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

#### Меню на 28.12.2024

#### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	62,41
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	100/15	53,03
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	334	18	27	4	100	54,35
<b>Первое блюдо</b>								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	Да	117	3	6	21	250/10	30,33
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	269	9	8	41	250	41,79
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из свинины	Да	132	14	7	4	100	56,85
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,61
<b>Гарнир</b>								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	23,89
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	78,04
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,93
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	0	0	15	200	6,03
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	0	13	38	32,48
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	100/5	16,26
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	21,52
769	Булочка Домашняя.	Нет	657	13	22	102	100	32,97
22/12	Пирог Тигренок	Нет	0	0	0	0	100	32,76
-	Кекс творожный	Нет	111	2	0	13	100	58,81
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	26.12.2024 08:50:18	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C