

## Меню на 28.12.2024

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ          |  |            |                    |          |         |             |          |                      |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| № рец.                          | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость,           |
| <b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b> |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 212,81</b> |
| -                               | Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15     | Завтрак    | 135                | 6        | 9       | 14          | 50       | 36,65                |
| 35                              | Каша Дружба молочная с маслом                  | Завтрак    | 130                | 4        | 3       | 22          | 200      | 27,06                |
| 685                             | Чай с сахаром                                  | Завтрак    | 58                 | 0        | 0       | 15          | 200      | 3,13                 |
| -                               | Яблоко   | Завтрак    | 0                  | 0        | 0       | 11          | 107      | 18,25                |
| 134                             | Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10       | Обед       | 192                | 3        | 6       | 21          | 210      | 24,13                |
| 212                             | Гуляш из свинины с отрубями                    | Обед       | 161                | 12       | 10      | 13          | 100      | 57,39                |
| 297                             | Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/35 | Обед       | 279                | 7        | 8       | 34          | 185      | 33,05                |
| 82                              | Напиток с витаминами Витошка                   | Обед       | 64                 | 1        | 0       | 16          | 200      | 10,23                |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный           | Обед       | 61                 | 2        | 0       | 13          | 25       | 2,92                 |
| <b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b> |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 246,29</b> |
| 12/1                            | Плов Золотинка /огурец св.250/30               | Завтрак    | 187                | 4        | 4       | 17          | 280      | 91,08                |
| -                               | Чай с лимоном 200/5                            | Завтрак    | 39                 | 0        | 0       | 10          | 205      | 4,52                 |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный           | Завтрак    | 61                 | 2        | 0       | 13          | 25       | 2,92                 |
| 134                             | Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10      | Обед       | 117                | 3        | 6       | 21          | 260      | 26,32                |
| 212                             | Гуляш из свинины с отрубями                    | Обед       | 193                | 15       | 11      | 16          | 120      | 68,87                |
| 297                             | Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/45       | Обед       | 279                | 8        | 11      | 41          | 225      | 39,43                |
| 82                              | Напиток с витаминами Витошка                   | Обед       | 64                 | 1        | 0       | 16          | 200      | 10,23                |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом               | Обед       | 63                 | 2        | 0       | 9           | 25       | 2,92                 |
| <b>Комплекс (10-11классы)</b>   |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 124,55</b> |
| -                               | Фрикасе из филе куриного                       | Завтрак    | 203                | 22       | 13      | 1           | 130      | 92,75                |
| -                               | Макаронные изделия отварные с овощами          | Завтрак    | 250                | 6        | 12      | 34          | 200      | 21,18                |
| -                               | Чай здоровье (шиповник)                        | Завтрак    | 0                  | 0        | 0       | 0           | 200      | 5,94                 |
| -                               | Хлебная корзина                                | Завтрак    | 98                 | 3        | 0       | 20          | 40       | 4,68                 |

|                                |   |         |     |    |    |    |     |                      |
|--------------------------------|---|---------|-----|----|----|----|-----|----------------------|
| <b>Комплекс (1-4 классы)</b>   |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 85,09</b>  |
| -                              | Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15        | Завтрак | 135 | 6  | 9  | 14 | 50  | 36,65                |
| 35                             | Каша Дружба молочная с маслом                     | Завтрак | 130 | 4  | 3  | 22 | 200 | 27,06                |
| 685                            | Чай с сахаром                                     | Завтрак | 58  | 0  | 0  | 15 | 200 | 3,13                 |
| -                              | Яблоко  | Завтрак | 0   | 0  | 0  | 11 | 107 | 18,25                |
| <b>Комплекс (5-11классы)</b>   |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 98,52</b>  |
| 12/1                           | Плов Золотинка /огурец св.250/30                  | Завтрак | 187 | 4  | 4  | 17 | 280 | 91,08                |
| -                              | Чай с лимоном 200/5                               | Завтрак | 39  | 0  | 0  | 10 | 205 | 4,52                 |
| -                              | Хлеб Крестьянский витаминизированный              | Завтрак | 61  | 2  | 0  | 13 | 25  | 2,92                 |
| <b>Комплекс 2</b>              |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 26,32</b>  |
| 134                            | Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10         | Ланч    | 117 | 3  | 6  | 21 | 260 | 26,32                |
| <b>Комплекс 3</b>              |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 29,71</b>  |
| -                              | Бульон куриный с яйцом                            | Ланч    | 121 | 2  | 6  | 16 | 250 | 29,71                |
| <b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>  |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 127,72</b> |
| 134                            | Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10          | Обед    | 192 | 3  | 6  | 21 | 210 | 24,13                |
| 212                            | Гуляш из свинины с отрубями                       | Обед    | 161 | 12 | 10 | 13 | 100 | 57,39                |
| 297                            | Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/35    | Обед    | 279 | 7  | 8  | 34 | 185 | 33,05                |
| 82                             | Напиток с витаминами Витошка                      | Обед    | 64  | 1  | 0  | 16 | 200 | 10,23                |
| -                              | Хлеб Крестьянский витаминизированный              | Обед    | 61  | 2  | 0  | 13 | 25  | 2,92                 |
| <b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b> |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 124,63</b> |
| -                              | Чахобили (томленое куриное филе в соч, с овощ,, т | Завтрак | 219 | 17 | 16 | 8  | 110 | 102,69               |
| -                              | Макаронные изделия отварные с овощами             | Завтрак | 188 | 4  | 9  | 26 | 150 | 15,89                |
| 685                            | Чай с сахаром                                     | Завтрак | 58  | 0  | 0  | 15 | 200 | 3,13                 |
| -                              | Хлебная корзина                                   | Завтрак | 61  | 2  | 0  | 13 | 25  | 2,92                 |
| <b>Комплекс2 (5-11классы)</b>  |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 98,52</b>  |
| 12/1                           | Плов Золотинка /огурец св.250/30                  | Завтрак | 187 | 4  | 4  | 17 | 280 | 91,08                |
| -                              | Чай с лимоном 200/5                               | Завтрак | 39  | 0  | 0  | 10 | 205 | 4,52                 |
| -                              | Хлеб Крестьянский витаминизированный              | Завтрак | 61  | 2  | 0  | 13 | 25  | 2,92                 |
| <b>Комплекс4 (5-11классы)</b>  |   |         |     |    |    |    |     | <b>Итого: 147,77</b> |
| 134                            | Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10         | Обед    | 117 | 3  | 6  | 21 | 260 | 26,32                |

|     |  |      |     |    |    |    |     |       |
|-----|--|------|-----|----|----|----|-----|-------|
| 212 | Гуляш из свинины с отрубями              | Обед | 193 | 15 | 11 | 16 | 120 | 68,87 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/45 | Обед | 279 | 8  | 11 | 41 | 225 | 39,43 |
| 82  | Напиток с витаминами Витошка             | Обед | 64  | 1  | 0  | 16 | 200 | 10,23 |
| -   | Хлеб Крестьянский витаминизированный     | Обед | 61  | 2  | 0  | 13 | 25  | 2,92  |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация        | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Appetit        | Роганов Владимир Владимирович | 26.12.2024 08:50:18  | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C  |
| <b>ООО Appetit</b> |                               |                      | <b>МАОУ СОШ № 167</b>                     |

#### Меню на 28.12.2024

#### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец.               | Блюдо                             | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| <b>Закуска</b>       |                                   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 203/1                | Салат Цезарь                      | Нет             | 174                | 8        | 15      | 15          | 100      | 62,41      |
| 3/1                  | Салат Греческий 100/15            | Нет             | 162                | 6        | 14      | 15          | 100/15   | 53,03      |
| 38                   | Салат Мясной(свинина)             | Нет             | 334                | 18       | 27      | 4           | 100      | 54,35      |
| <b>Первое блюдо</b>  |                                   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 17/2                 | Суп картофельный с крупой с мясом | Да              | 117                | 3        | 6       | 21          | 250/10   | 30,33      |
| <b>Горячее блюдо</b> |                                   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 262                  | Каша пшеничная молочная с маслом  | Да              | 269                | 9        | 8       | 41          | 250      | 41,79      |
| <b>Второе блюдо</b>  |                                   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 401                  | Гуляш из свинины                  | Да              | 132                | 14       | 7       | 4           | 100      | 56,85      |
| 215                  | Котлеты Школьные                  | Да              | 261                | 16       | 14      | 16          | 100      | 63,61      |
| <b>Гарнир</b>        |                                   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 297                  | Каша гречневая рассыпчатая.       | Да              | 279                | 8        | 11      | 41          | 180      | 17,23      |
| 512                  | Рис припущенный.                  | Да              | 265                | 4        | 7       | 45          | 180      | 23,89      |
| -                    | Овощи по Мексикански              | Да              | 0                  | 0        | 0       | 0           | 180      | 78,04      |
| 74/94                | Картофель запеченный из сырого ,  | Да              | 167                | 4        | 7       | 21          | 180      | 37,93      |
| <b>Напитки</b>       |                                   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| -                    | Чай пакетированный с лимоном      | Нет             | 39                 | 0        | 0       | 10          | 200/7    | 7,98       |
| -                    | Чай пакетированный с сахаром      | Нет             | 58                 | 0        | 0       | 15          | 200      | 6,03       |
| 700                  | Компот из облепихи                | Нет             | 91                 | 0        | 0       | 48          | 200      | 20,45      |
| 271                  | Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)  | Нет             | 0                  | 0        | 0       | 0           | 200      | 28,01      |
| <b>Хлеб</b>          |                                   |                 |                    |          |         |             |          |            |

|                |   |     |     |    |    |     |       |       |
|----------------|---|-----|-----|----|----|-----|-------|-------|
| -              | Хлеб Крестьянский<br>витаминизированный | Нет | 61  | 2  | 0  | 13  | 25    | 2,92  |
| <b>Выпечка</b> |   |     |     |    |    |     |       |       |
| -              | Слойка с малиной                        | Нет | 111 | 2  | 0  | 13  | 38    | 32,48 |
| -              | Пончики с сахарной<br>пудрой 100/5      | Нет | 0   | 0  | 0  | 0   | 100/5 | 16,26 |
| 783            | Булочка с корицей                       | Нет | 291 | 8  | 5  | 57  | 100   | 21,52 |
| 769            | Булочка Домашняя.                       | Нет | 657 | 13 | 22 | 102 | 100   | 32,97 |
| 22/12          | Пирог Тигренок                          | Нет | 0   | 0  | 0  | 0   | 100   | 32,76 |
| -              | Кекс творожный                          | Нет | 111 | 2  | 0  | 13  | 100   | 58,81 |
| 1000           | Пицца с фаршем<br>(индейка)             | Нет | 250 | 9  | 13 | 24  | 100   | 58,20 |
| 747            | Беляш школьный                          | Нет | 250 | 9  | 13 | 24  | 100   | 45,38 |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Appetit | Роганов Владимир Владимирович | 26.12.2024 08:50:18  | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C  |