

## Меню на 26.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,78</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	31,21
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200	26,39
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	0	0	15	208	5,35
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	130	22,17
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,98
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/65	Обед	467	12	9	43	315	96,50
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,93</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230	36,57
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	105	17,91
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,98
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/75	Обед	467	12	9	43	325	98,89
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	20,86
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	123	4	1	25	50	5,85
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,96</b>
-	Индейка по-мексикански	Завтрак	199	12	14	5	90	66,51
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	325	7	10	51	150	25,78
699	Сбитень ягодный с корицей	Завтрак	128	0	0	32	200	29,75
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,12</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	31,21
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200	26,39
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	0	0	15	208	5,35
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	14	130	22,17
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,35</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230	36,57
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	105	17,91
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 28,37</b>

148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/15	Ланч	300	7	15	35	265	28,37
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 29,71</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,66</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,98
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/65	Обед	467	12	9	43	315	96,50
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,73</b>
199	Индейка по Люблински	Завтрак	249	27	18	10	100	87,46
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	27,50
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,50</b>
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/35	Завтрак	467	12	9	43	285	89,32
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,58</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,98
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/75	Обед	467	12	9	43	325	98,89
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	20,86
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	123	4	1	25	50	5,85

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	24.12.2024 09:52:54	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
<b>ООО Аппетит</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

#### Меню на 26.12.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье	Нет	114	1	9	8	100	23,48
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	100/15	57,58
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	501	27	41	7	150	81,53
<b>Первое блюдо</b>								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	300	7	15	35	200/10/2	20,38
<b>Второе блюдо</b>								
436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	467	12	9	43	250	80,96
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	68,32
38	Шницель н/р из филе кур	Да	276	26	17	22	100	115,71
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	89,86
<b>Гарнир</b>								
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	23,89
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,93

<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	31,41
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01

<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92

<b>Выпечка</b>								
52	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	100	47,37
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	21,52
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	26,37
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,97

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	24.12.2024 09:52:54	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C