

Меню на 23.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,86
89	Бутерброд Школьный на батоне 25/10/20	Завтрак	158	5	8	7	55	34,78
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	110	18,76
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками. 200/10/10	Обед	118	4	6	13	220	30,83
443	Плов Золотинка.	Обед	219	5	4	20	235	83,76
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,96
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	74,32
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	17,80
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
168	Суп пюре из овощей с гречками с филе кур 250/10/10	Обед	118	4	6	13	270	35,70
443	Плов Золотинка.	Обед	215	5	4	20	230	81,89
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	9	100	17,05
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,92
199	Люля-Кебаб	Завтрак	187	20	11	2	100	97,87
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	130	15,53
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,12

89	Бутерброд Школьный на батоне 25/10/20	Завтрак	158	5	8	7	55	34,78
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	110	18,76
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,17
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	74,32
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	17,80
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс 2								Итого: 29,43
168	Суп пюре из овощей с филе кур 200/10	Ланч	118	4	6	13	210	29,43
Комплекс 3								Итого: 29,71
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками. 200/10/10	Обед	118	4	6	13	220	30,83
443	Плов Золотинка.	Обед	219	5	4	20	235	83,76
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,89
228	Шашлычок из филе куриного с овощами	Завтрак	187	16	7	7	80	94,45
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	150	17,92
705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлебная корзина	Завтрак	49	2	0	10	20	2,34
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,17
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	74,32
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	17,80
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,79

168	Суп пюре из овощей с грёнками с филе кур 250/10/10	Обед	118	4	6	13	270	35,70
443	Плов Золотинка.	Обед	215	5	4	20	230	81,89
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	9	100	17,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	19.12.2024 09:27:48	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 23.12.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	62,41
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	115	53,03
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с грёнками с филе кур 250/10/10	Да	118	4	6	13	270	35,70
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	84,00
Второе блюдо								
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,93
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,61
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	36,54
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	29,73
Хлеб								

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
---	---	-----	----	---	---	----	----	------

Горячее блюдо удал

-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	95,09
---	----------------------	-----	-----	---	---	----	-----	-------

Выпечка

1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	21,52
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	26,46
16a	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	42,88
175	Шарлотка Школьная	Нет	291	8	5	57	100	44,61
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,97

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	19.12.2024 09:27:48	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C