

Меню на 20.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,91
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	100	42,92
512	Рис припущенный.	Завтрак	235	4	6	40	160	21,23
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	26,74
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,48
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	23,08
-	Чай с лимоном 200/5	Обед	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,78
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,25
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/20	Завтрак	222	6	5	39	200	28,97
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	19,60
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	91,40
512	Рис припущенный.	Обед	265	4	7	45	180	23,41
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,94
25	Лазанья мясная	Завтрак	343	18	10	75	155	113,42
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,17
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	100	42,92
512	Рис припущенный	Завтрак	206	4	4	40	160	21,23
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,22
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,25

-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/20	Завтрак	222	6	5	39	200	28,97
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92

Комплекс 2 **Итого: 26,74**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Ланч	114	2	6	13	210	26,74
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 29,71**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	29,71
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,74**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	26,74
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,48
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	23,08
-	Чай с лимоном 200/5	Обед	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,78**

215	Пельмени мясные со сметаной 170/15	Завтрак	275	16	19	10	185	116,97
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,68

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,22**

215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,25
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/20	Завтрак	222	6	5	39	200	28,97
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,56**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	19,60
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	91,40
512	Рис припущенный.	Обед	265	4	7	45	180	23,41
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.12.2024 10:57:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	18.12.2024 10:24:22	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 20.12.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	18,50
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	54,55
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	43,51
Первое блюдо								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	260	30,67
Второе блюдо								
215	Шницель мясной с соусом	Да	261	16	14	16	120	49,20
-	Свинина отварная	Да	0	0	0	0	50	57,38
Гарнир								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	Да	239	6	9	35	180	39,29
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	36,54
Блюда из мяса								
-	Запеканка картофельная с мясом	Да	348	31	7	39	180	78,01
Напитки								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Нет	64	1	0	16	200	10,23
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	48,86
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	26,46
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	16,26
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,97
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	75	35,14
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,60
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,20
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100	45,38

Электронные подписи			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.12.2024 10:57:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	18.12.2024 10:24:22	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C