

Меню на 12.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 21
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200	
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	0	0	15	208	
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	130	
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/70	Обед	467	12	9	43	320	
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 24
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230	
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	105	
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/100	Обед	467	12	9	43	350	
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	
Комплекс (10-11классы)								Итого: 12
-	Индейка по-мексикански	Завтрак	199	12	14	5	90	
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	
699	Сбитень ягодный с корицей	Завтрак	128	0	0	32	200	

-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35
Комплекс (1-4 классы)							Итого: 8
-	Батон с маслом сливочным и сыром	Завтрак	135	6	9	14	45
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200
686	Чай с лимоном 200/8	Завтрак	60	0	0	15	208
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	14	130
Комплекс (5-11классы)							Итого: 9
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	105
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25
Комплекс 2							Итого: 2
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/15	Ланч	300	7	15	35	265
Комплекс 3							Итого: 2
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250
Комплекс1 (1-4 классы)							Итого: 12
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв	Обед	467	12	9	43	320
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25
Комплекс1(10-11 клвссы)							Итого: 12
199	Индейка по Люблински	Завтрак	249	27	18	10	100
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30
Комплекс2 (5-11классы)							Итого: 9
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв	Завтрак	467	12	9	43	285
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25
Комплекс4 (5-11классы)							Итого: 14
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260
436	Жаркое по домашнему из свинины/капуста кв 250/100	Обед	467	12	9	43	350
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подп
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	10.12.2024 10:02:04	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F
ООО Appetit			МАОУ СОШ

Меню на 12.12.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Закуска								
216	Салат Здоровье	Нет	114	1	9	8	100	
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	100/15	
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	501	27	41	7	150	
Первое блюдо								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	300	7	15	35	200/10/2	
Второе блюдо								
436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	467	12	9	43	250	
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	
38	Шницель н/р из филе кур	Да	276	26	17	22	100	
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	
Гарнир								
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	

271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200
-----	-------------------------------------	-----	---	---	---	---	-----

Хлеб

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25
---	---	-----	----	---	---	----	----

Выпечка

52	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	100
747	Беляш школьный	Нет	250	9	13	24	100
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подп
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	10.12.2024 10:02:04	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F