

Меню на 04.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,95
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,07
621	Соус клубничный	Завтрак	7	0	0	2	30	7,08
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	23,01
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,22
-	Рагу овощное./горошек 180/25	Обед	175	4	9	19	205	32,69
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,14
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	69,15
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	25,70
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,22
-	Рагу овощное./горошек 180/60	Обед	175	4	9	19	240	47,10
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,31
1097	Рулет куриный с омлетом	Завтрак	285	15	11	15	110	77,14
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	37,74
-	Чай зимняя сказка (липовый)	Завтрак	78	1	0	187	200	4,75

-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,6€
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,20
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,07
621	Соус клубничный	Завтрак	7	0	0	2	30	7,0€
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,0€
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,9€
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,37
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	69,15
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс 2								Итого: 25,70
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Ланч	167	6	6	22	270	25,70
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,39
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	23,01
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,22
-	Пюре картофельное.	Обед	151	4	4	23	170	32,33
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,77
1057	Голень запеченная, пряная	Завтрак	261	16	12	10	130	77,2€
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	37,74
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,2€
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,37
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	69,15
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,47

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	25,70
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,22
-	Пюре картофельное/горошек конс.180/40	Обед	160	4	4	25	220	49,72
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	02.12.2024 10:58:13	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.12.2024 11:16:24	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Appetit			МАОУ СОШ № 167

Меню на 04.12.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,7€
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	115	49,1€
Первое блюдо								
139	Суп картофельный с бобов, и гречками и зеленью250/	Да	167	6	6	22	262	15,9€
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	68,22
Второе блюдо								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,42
168	Котлета по Домашнему	Да	212	13	15	9	100	62,65
215	Шашлычок из филе куриного с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	115,04
Гарнир								
-	Рагу овощное	Да	175	4	9	19	180	23,11
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
Напитки								

-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01

Хлеб

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	-----	----	---	---	----	----	------

Горячее блюдо удал

-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
---	----------------------	-----	-----	---	---	----	-----	-------

Выпечка

16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,35
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
15/86	Заварной п/ф	Нет	321	18	9	39	100	78,23
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	02.12.2024 10:58:13	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.12.2024 11:16:24	E077AC7B359588575368BF4214CFACFE77532C90