

## Меню на 03.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,56</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	59,19
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Завтрак	185	5	4	32	165	19,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,93
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	193	30	6	3	120	54,74
-	Рис припущенный / помидоры св. 150/40	Обед	193	4	3	37	190	36,77
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,10</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/45	Завтрак	222	6	5	39	225	35,02
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	30,92
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	225	36	7	4	140	63,86
-	Рис припущенный./ помидор св. 180/45	Обед	231	4	4	45	225	43,71
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,91</b>
-	Пита с говядиной и овощами	Завтрак	273	18	13	19	220	113,41

631	Компот из яблок	Завтрак	75	0	0	19	200	11,50
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 84,94</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	59,19
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Завтрак	185	5	4	32	165	19,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,43</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/45	Завтрак	222	6	5	39	225	35,02
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 26,93</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	26,93
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,62</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,93
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	193	30	6	3	120	54,74
-	Рис припущенный / помидоры св. 150/40	Обед	193	4	3	37	190	36,77
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,18</b>
-	Лепешка с курой и овощами (ролл)	Завтрак	255	17	12	17	205	97,37
699	Сбитень ягодный	Завтрак	128	0	0	32	200	26,81
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,43</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/45	Завтрак	222	6	5	39	225	35,02
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92

**Комплекс4 (5-11классы)**

**Итого: 147,67**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	30,92
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	225	36	7	4	140	63,86
-	Рис припущенный./ помидор св. 180/45	Обед	231	4	4	45	225	43,71
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	29.11.2024 10:26:26	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

**ООО Аппетит**

**МАОУ СОШ № 167**

**Меню на 03.12.2024**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,55
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	32,58

**Первое блюдо**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Да	127	2	6	16	260	30,92
-----	--	----	-----	---	---	----	-----	-------

**Второе блюдо**

215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,52
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	137,26
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	87,17

**Гарнир**

-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,82

**Напитки**

-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26

**Хлеб**

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
<b>Выпечка</b>								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
652	Манник	Нет	376	5	19	46	100	23,27
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	41,89

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	29.11.2024 10:26:26	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C