

Меню на 29.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,74
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,65
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,32
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
199	Индейка по Люблински	Обед	199	22	15	8	80	69,61
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	170	21,81
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,09
199	Тефтели из мяса с соусом.	Завтрак	262	10	17	17	120	67,92
297	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/15	Завтрак	279	8	11	41	195	23,56
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
199	Индейка по Люблински	Обед	249	27	18	10	100	87,32
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/20	Обед	222	6	5	39	200	24,11
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,42
-	Чиполлетти пикантный	Завтрак	232	14	16	8	100	69,10
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	180	45,29
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,02
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,65
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,32
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,36
199	Тефтели из мяса с соусом.	Завтрак	262	10	17	17	120	67,92

297	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/15	Завтрак	279	8	11	41	195	23,56
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

Комплекс 2 **Итого: 26,20**

181	Уха рыбацкая .250/20	Ланч	71	3	1	5	260	26,20
-----	----------------------	------	----	---	---	---	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,72**

-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
---	---------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

199	Индейка по Люблински	Обед	199	22	15	8	80	69,61
-----	----------------------	------	-----	----	----	---	----	-------

-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	170	21,81
---	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-----	------------------	------	----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	---	------	----	---	---	----	----	------

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,59**

213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 50/15/10	Завтрак	202	29	11	7	75	82,05
--------	--	---------	-----	----	----	---	----	-------

-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	145	36,49
---	----------------------------	---------	---	---	---	---	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
---	-----------------	---------	----	---	---	----	----	------

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,36**

199	Тефтели из мяса с соусом.	Завтрак	262	10	17	17	120	67,92
-----	---------------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

297	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/15	Завтрак	279	8	11	41	195	23,56
-----	---	---------	-----	---	----	----	-----	-------

-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
---	----------------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
---	---	---------	----	---	---	----	----	------

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,73**

-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
---	---------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

199	Индейка по Люблински	Обед	249	27	18	10	100	87,32
-----	----------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/20	Обед	222	6	5	39	200	24,11
---	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-----	------------------	------	----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	---	------	----	---	---	----	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	27.11.2024 09:44:56	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Appetit

МАОУ СОШ № 167

Меню на 29.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,76

203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	61,11
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	43,21
Первое блюдо								
181	Уха рыбацкая .	Да	74	4	1	5	250/20	27,20
Второе блюдо								
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Да	140	13	6	7	100	74,23
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	68,35
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Да	225	5	10	31	180	18,76
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	21,20
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,82
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	48,00
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	38,96
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	27.11.2024 09:44:56	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C