

## Меню на 28.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,48</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	31,21
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	31,80
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	105	17,91
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/25	Обед	467	12	9	43	275	97,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,02</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230	36,57
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	105	17,91
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/55	Обед	467	12	9	43	305	114,47
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	123	4	1	25	50	5,85
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,52</b>
-	Индейка по-мексикански	Завтрак	199	12	14	5	90	66,22
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	27,38
699	Сбитень ягодный с корицей	Завтрак	128	0	0	32	200	26,83
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,16</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	31,21
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	31,80
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	105	17,91
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,35</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230	36,57
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	105	17,91
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 27,49</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/15	Ланч	300	7	15	35	265	27,49
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,32</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/25	Обед	467	12	9	43	275	97,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,47</b>
199	Индейка по Люблински	Завтрак	249	27	18	10	100	87,32
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	27,38
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,52</b>
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза.250/10	Завтрак	467	12	9	43	260	86,41
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	123	4	1	25	50	5,85
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,67</b>
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/55	Обед	467	12	9	43	305	114,47
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	123	4	1	25	50	5,85

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	26.11.2024 09:22:17	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

#### Меню на 28.11.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье	Нет	114	1	9	8	100	20,54
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	100/15	52,40
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	501	27	41	7	150	80,04
<b>Первое блюдо</b>								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	300	7	15	35	200/10/2	19,67
<b>Второе блюдо</b>								
436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	467	12	9	43	250	80,68
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	67,92
38	Шницель н/р из филе кур	Да	276	26	17	22	100	115,42
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	87,17
<b>Гарнир</b>								
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	23,17
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,82
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	30,44

271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-----	-------------------------------------	-----	---	---	---	---	-----	-------

**Хлеб**

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
---	---	-----	----	---	---	----	----	------

**Выпечка**

52	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	100	46,91
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,08
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	26.11.2024 09:22:17	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C