

Меню на 27.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,70
-	Омлет с картофелем. (запеченный)	Завтрак	0	0	0	0	250	74,67
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	210	23,67
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	50,71
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс 150/10	Обед	150	5	5	22	160	13,69
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	109	18,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,03
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	130	60,29
-	Рис припущенный./ горошек кон. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	28,99
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	141	4	4	37	260	26,85
159	Зразы Школьные с соусом. 100/20	Обед	235	13	17	7	120	62,49
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс. 180/15	Обед	150	5	5	22	195	17,60
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	10	115	19,61
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,86
-	Фрикадельки мясные с соусом	Завтрак	330	19	22	12	120	97,85
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	150	17,83
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,02
-	Омлет с картофелем. (запеченный)	Завтрак	0	0	0	0	250	74,67
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,46

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	130	60,29
-	Рис припущенный./ горошек кон. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	28,99
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

Комплекс 2 **Итого: 29,74**

135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Ланч	114	2	7	11	260	29,74
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,68**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	210	23,67
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	50,71
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс 150/10	Обед	150	5	5	22	160	13,69
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	109	18,59

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,58**

-	Кругляши Молодежные из филе кур	Завтрак	0	0	0	0	110	95,17
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	180	21,41
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,46**

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	130	60,29
-	Рис припущенный./ горошек кон. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	28,99
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,57**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	141	4	4	37	260	26,85
159	Зразы Школьные с соусом. 100/20	Обед	235	13	17	7	120	62,49
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс. 180/15	Обед	150	5	5	22	195	17,60
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	10	115	19,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	25.11.2024 10:46:21	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

Меню на 27.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	32,58
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	61,11
Первое блюдо								
124	Щи из свежей капусты с карт со смет, мясом и зел.2	Да	0	0	0	0	265	29,89
Второе блюдо								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным 230/5	Да	275	16	19	10	235	157,81
159	Зразы Школьные с соусом.	Да	235	13	17	7	140	67,59
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	113,99
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,42
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	21,20
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,82
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	0	13	38	30,69
698	Расстегай с рыбой (горбуша)	Нет	178	8	14	31	75	27,59
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	100	46,58
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	25.11.2024 10:46:21	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C