

## Меню на 26.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,91</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,94
-	Пюре картофельное / помидоры св. 150/10	Завтрак	133	3	4	21	160	33,13
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,64
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,35
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	19,70
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,95</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/30	Завтрак	160	4	4	25	210	46,89
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	30,92
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,01
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/40	Обед	222	6	5	39	220	32,81
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,40</b>
-	Зразы с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	401	19	28	15	120	76,54
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	31,83
705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлебная корзина	Завтрак	123	4	1	25	50	5,85
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,12</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,94
-	Пюре картофельное / помидоры св. 150/10	Завтрак	133	3	4	21	160	33,13
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,19</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/30	Завтрак	160	4	4	25	210	46,89
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 26,93</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	26,93

<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16

<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,64
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,35
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	19,70
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,68</b>
499	Биточек рубленый из индейки	Завтрак	349	20	41	20	105	77,41
58/3	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	31,83
705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26

<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,19</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/30	Завтрак	160	4	4	25	210	46,89
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,76</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	30,92
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,01
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/40	Обед	222	6	5	39	220	32,81
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	22.11.2024 11:25:53	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.11.2024 16:04:58	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

### Меню на 26.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	18,21
216	Салат Здоровье.	Нет	143	1	11	9	100	20,54
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,55
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Да	127	2	6	16	260	30,92
<b>Второе блюдо</b>								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным 230/5	Да	275	16	19	10	235	157,81
-	Рыба припущенная	Да	0	0	0	0	100	132,24
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	68,35
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	234	20	9	9	100	124,04
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	34,69
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,85
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	117,05
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
741	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	16,06
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	22.11.2024 11:25:53	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.11.2024 16:04:58	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90