

Меню на 22.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,46
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	110	45,97
512	Рис припущенный.	Завтрак	220	4	6	37	150	19,32
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	26,37
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	22,71
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	98	3	0	20	40	4,68
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,74
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,12
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/20	Завтрак	222	6	5	39	200	28,47
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	19,14
-	Чахобили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	87,96
512	Рис припущенный.	Обед	294	5	8	49	200	25,75
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,34
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,96
25	Лазанья мясная	Завтрак	354	18	10	77	160	115,19
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,15
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	110	45,97
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,32
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
Комплекс (5-11классы)								Итого: 97,98
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,12
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/20	Завтрак	222	6	5	39	200	28,47
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	113	3	0	16	45	5,26

Комплекс 2								Итого: 26,37
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Ланч	114	2	6	13	210	26,37
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,31
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	26,37
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	22,71
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	98	3	0	20	40	4,68
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,75
215	Пельмени мясные со сметаной 170/15	Завтрак	275	16	19	10	185	116,94
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,68
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 97,98
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,12
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/20	Завтрак	222	6	5	39	200	28,47
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,76
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	19,14
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	87,96
512	Рис припущенный.	Обед	294	5	8	49	200	25,75
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,34
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	20.11.2024 13:12:40	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 22.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	18,21
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,55
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	34,41
Первое блюдо								

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	260	30,22
Второе блюдо								
215	Шницель мясной с соусом	Да	261	16	14	16	120	49,09
-	Свинина отварная	Да	0	0	0	0	50	57,36
Гарнир								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	Да	239	6	9	35	180	38,27
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	36,51
Блюда из мяса								
-	Запеканка картофельная с мясом	Да	348	31	7	39	180	77,77
Напитки								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Нет	64	1	0	16	200	10,23
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,16
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	75	34,94
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	20.11.2024 13:12:40	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C