

Меню на 21.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,89
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,12
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	28,93
54	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Завтрак	74	0	0	9	200	4,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Обед	114	2	7	11	211	26,94
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	177	13	10	15	110	62,96
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/20	Обед	279	7	8	34	170	20,98
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,51
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,66
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,12
-	Пюре картофельное/ огурец св. 180/20	Завтрак	160	4	4	25	200	40,85
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Обед	114	2	7	11	260	30,17
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,68
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/50	Обед	279	8	11	41	230	33,80
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	98	3	0	20	40	4,68
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,64
228	Шашлычок из филе куриного с овощами	Завтрак	199	17	7	8	85	99,92
-	Конкилье. (ракушки)	Завтрак	185	5	4	32	150	13,35
54	Цыви чай(холодный чай с сахаром,ягодами и лимоном)	Завтрак	74	0	0	9	200	9,03
-	Хлебная корзина	Завтрак	49	2	0	10	20	2,34
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 84,81
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,12

520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	28,93
54	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Завтрак	74	0	0	9	200	4,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,15
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,12
-	Пюре картофельное/огурец св. 180/20	Завтрак	160	4	4	25	200	40,85
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс 2								Итого: 26,94
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Ланч	114	2	7	11	211	26,94
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,49
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Обед	114	2	7	11	211	26,94
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	177	13	10	15	110	62,96
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/20	Обед	279	7	8	34	170	20,98
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,50
199	Люля-Кебаб	Завтрак	187	20	11	2	100	97,69
-	Конкилье. (ракушки)	Завтрак	222	6	5	39	180	16,02
54	Цыви чай(холодный чай с сахаром,ягодами и лимоном)	Завтрак	74	0	0	9	200	9,03
-	Хлебная корзина	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,15
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Завтрак	275	16	19	10	100	48,12
-	Пюре картофельное/огурец св. 180/20	Завтрак	160	4	4	25	200	40,85
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,51
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Обед	114	2	7	11	260	30,17
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,68

297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/50	Обед	279	8	11	41	230	33,80
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	98	3	0	20	40	4,68

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	19.11.2024 11:00:48	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

Меню на 21.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	28,02
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	59,16
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Да	114	2	7	11	260	30,17
Второе блюдо								
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	67,92
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,89
215	Шашлык из филе куриного с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	113,58
Гарнир								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	34,69
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	48,00
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	19.11.2024 11:00:48	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C