

## Меню на 20.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,93</b>
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,09
621	Соус клубничный	Завтрак	7	0	0	2	30	7,08
-	Батон Золотинка	Завтрак	70	2	0	15	30	4,90
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	23,01
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,21
-	Рагу овощное./горошек 180/25	Обед	175	4	9	19	205	32,80
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	59	2	0	12	24	2,80
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,09</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	25,70
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,21
-	Рагу овощное./горошек 180/60	Обед	175	4	9	19	240	46,36
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,51
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,31</b>
1097	Рулет куриный с омлетом	Завтрак	285	15	11	15	110	77,14
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	37,74
-	Чай зимняя сказка (липовый)	Завтрак	78	1	0	187	200	4,75
-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,68
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,20</b>
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,09
621	Соус клубничный	Завтрак	7	0	0	2	30	7,08
-	Батон Золотинка	Завтрак	70	2	0	15	30	4,90
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,48</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 25,70</b>

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Ланч	167	6	6	22	270	25,70
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,38</b>
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	23,01
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,21
-	Пюре картофельное.	Обед	151	4	4	23	170	32,33
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,77</b>
1057	Голень запеченная, пряная	Завтрак	261	16	12	10	130	77,26
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	37,74
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,48</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,46</b>
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	25,70
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,21
-	Пюре картофельное/ горошек конс.180/40	Обед	160	4	4	25	220	49,72
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	18.11.2024 12:53:59	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.11.2024 15:22:28	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

МАОУ СОШ № 167

#### Меню на 20.11.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,76
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	115	43,74
<b>Первое блюдо</b>								
139	Суп картофельный с бобов, и гречками и зеленью250/	Да	167	6	6	22	262	15,96
<b>Горячее блюдо</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	68,22

<b>Второе блюдо</b>								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,42
168	Котлета по Домашнему	Да	212	13	15	9	100	62,65
215	Шашлычок из филе куриного с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	100	113,58
<b>Гарнир</b>								
-	Рагу овощное	Да	175	4	9	19	180	23,11
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
<b>Выпечка</b>								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
15/86	Заварной п/ф	Нет	321	18	9	39	100	78,23
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	18.11.2024 12:53:59	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.11.2024 15:22:28	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90