

## Меню на 18.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,97</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	107	18,25
134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	23,64
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	57,24
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/50	Обед	279	7	8	34	200	30,93
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,93</b>
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/50	Завтрак	187	4	4	17	300	91,80
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	25,72
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,68
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/65	Обед	279	8	11	41	245	38,77
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	88	2	0	13	35	4,09
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,73</b>
-	Фрикасе из филе куриного	Завтрак	203	22	13	1	130	92,68
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	250	6	12	34	200	20,85
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,09</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	107	18,25
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,44</b>
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/50	Завтрак	187	4	4	17	300	91,80
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
---	---	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс 2** **Итого: 25,72**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Ланч	117	3	6	21	260	25,72
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс 3** **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс1 (1-4 классы)** **Итого: 127,30**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	23,64
-----	---	------	-----	---	---	----	-----	-------

212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	57,24
-----	--------------------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/50	Обед	279	7	8	34	200	30,93
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
----	---------------------------------	------	----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	---	------	----	---	---	----	----	------

-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34
---	-------------------------------------	------	----	---	---	---	----	------

**Комплекс1(10-11 клвссы)** **Итого: 124,77**

-	Чахохбили (томленое куриное филе в соч, с овощ., т	Завтрак	219	17	16	8	110	96,76
---	--	---------	-----	----	----	---	-----	-------

-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	250	6	12	34	200	20,85
---	--	---------	-----	---	----	----	-----	-------

-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24
---	---------------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
---	-----------------	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс2 (5-11классы)** **Итого: 98,44**

12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/50	Завтрак	187	4	4	17	300	91,80
------	-------------------------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
---	---	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс4 (5-11классы)** **Итого: 147,49**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	25,72
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,68
-----	--------------------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/65	Обед	279	8	11	41	245	38,77
-----	---	------	-----	---	----	----	-----	-------

82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
----	---------------------------------	------	----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	4,09
---	---	------	----	---	---	----	----	------

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	14.11.2024 09:25:42	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.11.2024 16:28:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

#### Меню на 18.11.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	59,16

3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	100/15	43,74
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	334	18	27	4	100	53,37
<b>Первое блюдо</b>								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	Да	117	3	6	21	250/10	30,19
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	269	9	8	41	250	41,79
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из свинины	Да	132	14	7	4	100	56,70
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,52
<b>Гарнир</b>								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	23,17
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,82
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	0	0	15	200	6,03
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
-	Слойка с малиной	Нет	111	2	0	13	38	30,69
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
769	Булочка Домашняя.	Нет	657	13	22	102	100	32,69
22/12	Пирог Тигренок	Нет	0	0	0	0	100	31,57
-	Кекс творожный	Нет	111	2	0	13	100	56,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	14.11.2024 09:25:42	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.11.2024 16:28:35	E077AC7B359588575368BF4214CFACFE77532C90