

## Меню на 15.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,99</b>
443	Плов Золотинка	Завтрак	120	3	2	11	160	48,69
-	Слойка с малиной	Завтрак	111	2	0	13	38	30,69
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	0	12	23	2,69
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
-	Котлеты Школьные с соусом красным	Обед	276	26	17	22	120	47,40
332	Макаронные изделия отварные	Обед	225	5	10	31	150	13,40
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Слойка с малиной	Обед	111	2	0	13	38	30,69
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,94</b>
443	Плов Золотинка	Завтрак	149	4	3	14	200	60,87
-	Слойка с малиной	Завтрак	111	2	0	13	38	30,69
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	125	68,14
-	Макаронные изделия отварные.	Обед	222	6	5	39	180	16,02
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Обед	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	123	4	1	25	50	5,85
-	Слойка с малиной	Обед	111	2	0	13	38	30,69
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,11</b>
-	Чиполлетти пикантный	Завтрак	232	14	16	8	100	70,06
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	180	43,29
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,20</b>
443	Плов Золотинка	Завтрак	120	3	2	11	160	48,69
-	Слойка с малиной	Завтрак	111	2	0	13	38	30,69
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	0	12	23	2,69
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,44</b>
443	Плов Золотинка	Завтрак	149	4	3	14	200	60,87
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Слойка с малиной	Завтрак	111	2	0	13	38	30,69
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 25,26</b>
181	Уха рыбацкая .250/20	Ланч	71	3	1	5	260	25,26

<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
-	Котлеты Школьные с соусом красным	Обед	276	26	17	22	120	47,40
332	Макаронные изделия отварные	Обед	225	5	10	31	150	13,40
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Слойка с малиной	Обед	111	2	0	13	38	30,69
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,87</b>
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 50/15/10	Завтрак	202	29	11	7	75	79,86
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	36,07
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,44</b>
443	Плов Золотинка	Завтрак	149	4	3	14	200	60,87
-	Слойка с малиной	Завтрак	111	2	0	13	38	30,69
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,50</b>
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	20,54
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	125	68,14
-	Макаронные изделия отварные.	Обед	222	6	5	39	180	16,02
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Обед	74	0	0	9	200	6,26
-	Слойка с малиной	Обед	111	2	0	13	38	30,69
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	123	4	1	25	50	5,85

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	13.11.2024 09:37:15	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.11.2024 10:33:51	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

#### Меню на 15.11.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,76
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	59,16
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	34,41
<b>Первое блюдо</b>								

181	Уха рыбацкая .	Да	74	4	1	5	250/20	27,20
<b>Второе блюдо</b>								
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Да	140	13	6	7	100	74,23
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	68,35
<b>Гарнир</b>								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Да	225	5	10	31	180	18,76
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	21,19
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,82
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	48,00
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	38,96
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	13.11.2024 09:37:15	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.11.2024 10:33:51	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90