

Меню на 14.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,84
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	31,21
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	31,80
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	105	17,91
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/25	Обед	467	12	9	43	275	96,24
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	88	2	0	13	35	4,09
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,88
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230	36,57
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	105	17,91
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/55	Обед	467	12	9	43	305	114,92
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	110	3	1	23	45	5,26
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,52
-	Индейка по-мексикански	Завтрак	199	12	14	5	90	66,22
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	27,38
699	Сбитень ягодный с корицей	Завтрак	128	0	0	32	200	26,83
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,16
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	31,21
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	31,80
-	Чай с лимоном,200/4	Завтрак	38	0	0	10	204	4,24
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	105	17,91
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,35
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,65

257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	137	3	5	19	230	36,57
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	105	17,91
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	4,09

Комплекс 2 **Итого: 27,49**

148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/15	Ланч	300	7	15	35	265	27,49
-----	--	------	-----	---	----	----	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,68**

148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/25	Обед	467	12	9	43	275	96,24
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	4,09

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,47**

199	Индейка по Люблински	Завтрак	249	27	18	10	100	87,32
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	27,38
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,42**

436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза.250/10	Завтрак	467	12	9	43	260	86,90
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,53**

148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	21,09
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза 250/55	Обед	467	12	9	43	305	114,92
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	110	3	1	23	45	5,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	12.11.2024 10:09:17	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Appetit

МАОУ СОШ № 167

Меню на 14.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье	Нет	114	1	9	8	100	17,56
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	100/15	45,04
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	501	27	41	7	150	80,04
Первое блюдо								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	300	7	15	35	200/10/2	19,67

Второе блюдо

436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	467	12	9	43	250	80,68
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	67,92
38	Шницель н/р из филе кур	Да	276	26	17	22	100	115,42
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	87,17
Гарнир								
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	23,17
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	37,82
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	30,44
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
52	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	100	46,91
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,08
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	12.11.2024 10:09:17	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C