

## Меню на 12.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,87</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
-	Пюре картофельное / помидоры св. 150/15	Завтрак	133	3	4	21	165	33,78
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,93
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,35
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	18,24
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	4,09
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,73</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/40	Завтрак	160	4	4	25	220	47,22
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	30,92
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,01
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/50	Обед	222	6	5	39	230	32,26
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,40</b>
-	Зразы с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	401	19	28	15	120	76,54
58/3	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	31,83
705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлебная корзина	Завтрак	123	4	1	25	50	5,85
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,08</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
-	Пюре картофельное / помидоры св. 150/15	Завтрак	133	3	4	21	165	33,78
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,52</b>

-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/40	Завтрак	160	4	4	25	220	47,22
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92

**Комплекс 2** **Итого: 26,93**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	26,93
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс 3** **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс1 (1-4 классы)** **Итого: 127,79**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,93
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,35
-----	---------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	18,24
---	---	------	-----	---	---	----	-----	-------

705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-----	----------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	4,09
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс1(10-11 клвссы)** **Итого: 124,68**

499	Биточек рубленный из индейки	Завтрак	349	20	41	20	105	77,41
-----	------------------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	31,83
------	-----------------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-----	----------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
---	-----------------	---------	-----	---	---	----	----	------

**Комплекс2 (5-11классы)** **Итого: 98,52**

-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	45,25
---	-------------------------------------	---------	-----	----	---	---	-----	-------

-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/40	Завтрак	160	4	4	25	220	47,22
---	---------------------------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс4 (5-11классы)** **Итого: 147,21**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	30,92
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	68,01
-----	---------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/50	Обед	222	6	5	39	230	32,26
---	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-----	----------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
---	----------------------------------	------	----	---	---	---	----	------

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	08.11.2024 09:46:25	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.11.2024 10:04:38	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

**Меню на 12.11.2024**

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	18,21
216	Салат Здоровье.	Нет	143	1	11	9	100	17,56
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,55
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Да	127	2	6	16	260	30,92
<b>Второе блюдо</b>								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным 230/5	Да	275	16	19	10	235	157,77
-	Рыба припущенная	Да	0	0	0	0	100	122,87
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	68,35
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	234	20	9	9	100	120,15
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	34,69
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,85
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	117,05
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
741	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	16,06
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	08.11.2024 09:46:25	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.11.2024 10:04:38	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90